EVEA

SUURKOGU

14.06.2023

PROGRAMM

15:00 Avasõnad
15.05 – 15.30 EVEA Juhatuse ettekanne 2022. aasta tegevusest
15.30 – 16.00 MKM “Väikeettevõtete roll Eesti majanduse arengus” asekantsler Sandra Särava
16.00 – 16.15 “Millised on EAS/Kredexi poolt pakutavad toetused väikeettevõtjale”
EASi ja Kredexi ühendasutuse juhatuse liige Paul Kalle.
16.15 – 16.30 EVEA majandusaasta aruande tutvustamine ja kinnitamine.

16.30 – 17.00 Kohvipaus

17.00 – 18.15 Inspireerivad ettekanded:
“Milliseid võimalusi pakub tehisintellekt väikeettevõtjatele”
Priit Kallas, digiturunduse ekspert
“Ettevõtlus ja peavalu. Mida teha kui sul pea valutab?”
dr. Toomas Toomsoo, neuroloog
“Väikeettevõtte finantseerimine. Kuidas olla krediidikõlbulik?”
Citadele panga SME valdkonna tiimijuht Aron Jäger
“Roheettevõtluse võlud ja valud: GreenDice’i lugu”
Argo Alaniit, GreenDice’i tegevjuht

EVEA

EVEA JUHATUS

Ille Nakurt-Murumaa

Mait Ruut

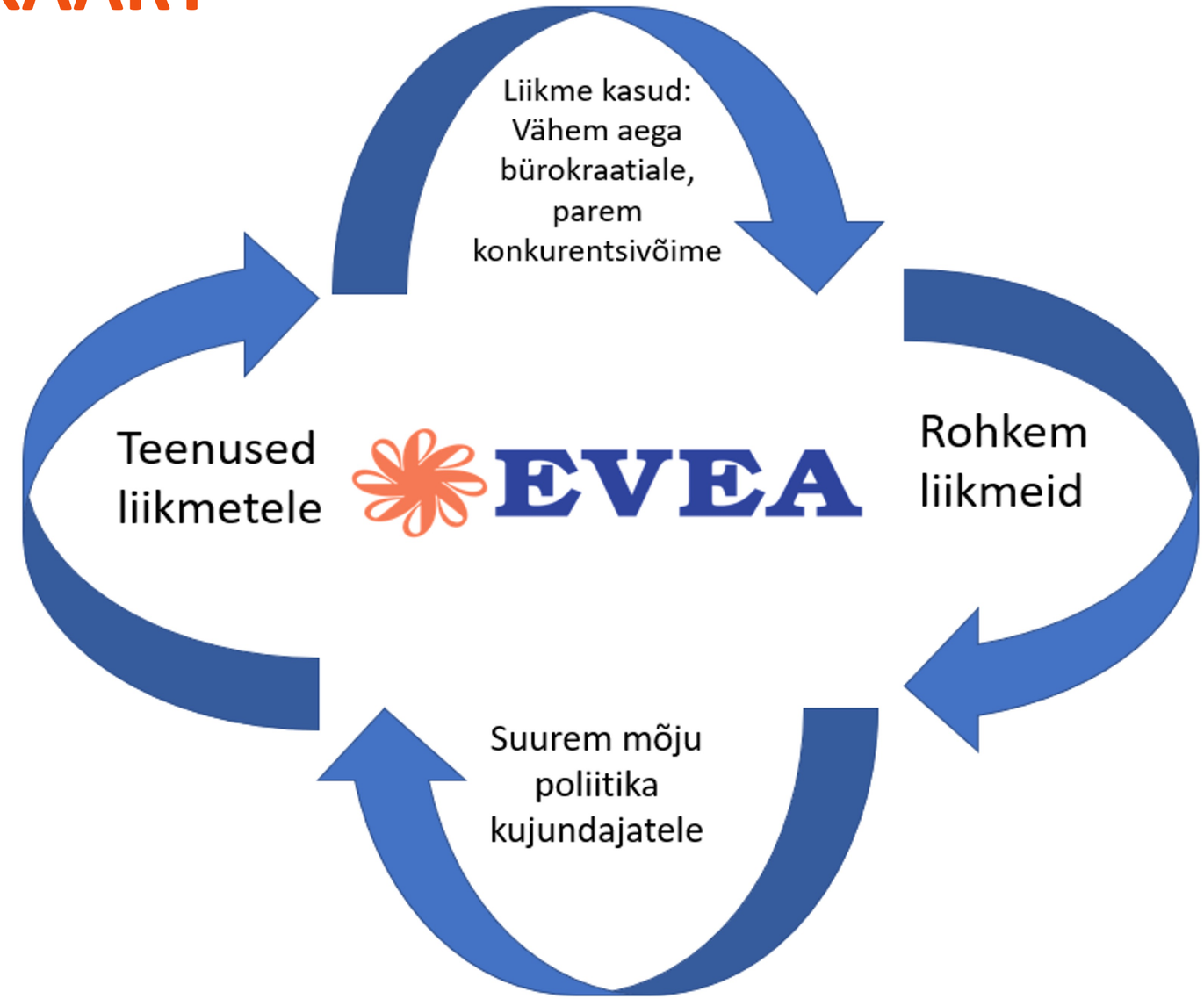
Märt Meesak

EVEA Suurkogu 2023

Juhatuse tegevusaruanne

14. juuli 2023

STRATEEGIAKAART



Volikogu ja juhatuse tegevuse ülevaade

- Vastutusvaldkonnad
- EVEA platvorm 2023+ ja kohtumised erakondadega
- Osalemine töögruppides ja ümarlaudades
- Rahvusvaheline koostöö
- Töökorraldus

Vastutusvaldkonnad

- Koostöö sotsiaalpartneritega, riigiga
- Töö erakondadega
- Õigusloome EL ja Eesti tasandil
- Innovatsioon ja digipööre
- Maaelu ja regionaalareng
- Rahvusvaheline koostöö
- Turundus ja meediasuhted
- Suhtlus liikmetega

“EVEA Platvorm 2023+”

- September 2022 välja töötatud ja 26. oktoobril 2022 volikogu poolt heaks kiidetud
  - Väikeettevõtluspoliitika
  - Õigusloome ja sotsiaalpartnerlus
  - Maksud
  - Tööturg
  - Energeetika ja rohepööre
  - Regionaalpoliitika
- (https://evea.ee/evea-platvorm/)
- Okt. – nov. 2022 kohtumised poliitiliste erakondadega

Riikogu valimised ja koalitsioonileping

- 09. aprill 2023 – Valitsusliidu programm 2023-2027
- 1. Riigikaitse ja laiapindne julgeolek
- 2. Välispoliitika ja Ukraina toetamine
- 3. Majandusareng ja innovatsioon –

  “Hoiame konkurentsvõimelist maksukeskkonda ja kogume rohkem tulu tarbimiselt ning saastamiselt”

Kohtumised Riigikogu fraktsioonidega

26.04 kuni 26.05.2023

Kohtumised 6 Riigikogu fraktsiooniga

Rahandusminster

Regionaalminister

Riigikogu Rahanduskomisjon

(Erakond Parempoolsed)

Töörühmad ja ümarlauad

Ettevõtte elujõulisuse mudeli arendamine – (Statistikaamet ja MKM)

Ettevõtlus ja tarbimiskeskkonna teemade arutelu (MKM)

Ettevõtja digivärava loomine ja sündmusteteenuste väljaarendamise projekt (MKM)

Roheoskused ettevõtete rohepöörde toetamiseks (HTM)

Töövõime vähenemise ennetamise audit (Riigikontrolliga)

…

Töögrupid

Haldusala	Töögrupp
Riigikantselei	Strateegia „Eesti 2035“ töögrupp
Haridusministeerium	Inimressursside arendamise rakenduskava Tallinna Majanduskooli nõukogu MKM ja HTM Valdkondlik komisjon, struktuurivahenditel põhinevad toetusmeetmed Kutsehariduse nõukoda
Keskkonnaministeerium	Keskkonnavaldkonna arengukava 2030 juhtkomisjon Ressursitõhususe toetusmeetmete töögrupp
Maaeluministeerium	PMAN- Põllumajanduse ja maaelu arengu nõukogu Maaelu arengukava 2014-2020 juhtkomisjon Põllumajandus- ja Kalanduspoliitika aastani 2030 juhtkomisjon Põllumajandus-ja Toiduameti kliendinõukoda Maaeluvõrgustiku koostöökoda Euroopa Liidu ühise põllumajanduspoliitika strateegiakava 2021–2027 ettevalmistamise juhtkomisjon Rahastamisvahendi nõuandev komisjon
Rahandusministeerium	Ühtekuuluvuspoliitika rakenduskava 2021 - 2027 seirekomisjon Eesti maksekeskkonna foorum Ida-Virumaa õiglase ülemineku protsessi juhtkomisjon Minuomavalitsus: ettevõtluse kui valdkonna mõõtmine KOVides
Sotsiaalministeerium	Soolise võrdõiguslikkuse nõukogu Kaasarääkimine Töölepingu seaduse muudatuste, Tööelu infosüsteemi väljaarendamise ning tööohutuse ja töötervishoiu teemadel Heaolu arengukava juhtkomitee

Töögrupid

Haldusala	Töögrupp
Riigikantselei	Strateegia „Eesti 2035“ töögrupp
Haridusministeerium	Inimressursside arendamise rakenduskava Tallinna Majanduskooli nõukogu MKM ja HTM Valdkondlik komisjon, struktuurivahenditel põhinevad toetusmeetmed Kutsehariduse nõukoda
Keskkonnaministeerium	Keskkonnavaldkonna arengukava 2030 juhtkomisjon Ressursitõhususe toetusmeetmete töögrupp
Maaeluministeerium	PMAN- Põllumajanduse ja maaelu arengu nõukogu Maaelu arengukava 2014-2020 juhtkomisjon Põllumajandus- ja Kalanduspoliitika aastani 2030 juhtkomisjon Põllumajandus-ja Toiduameti kliendinõukoda Maaeluvõrgustiku koostöökoda Euroopa Liidu ühise põllumajanduspoliitika strateegiakava 2021–2027 ettevalmistamise juhtkomisjon Rahastamisvahendi nõuandev komisjon
Rahandusministeerium	Ühtekuuluvuspoliitika rakenduskava 2021 - 2027 seirekomisjon Eesti maksekeskkonna foorum Ida-Virumaa õiglase ülemineku protsessi juhtkomisjon Minuomavalitsus: ettevõtluse kui valdkonna mõõtmine KOVides
Sotsiaalministeerium	Soolise võrdõiguslikkuse nõukogu Kaasarääkimine Töölepingu seaduse muudatuste, Tööelu infosüsteemi väljaarendamise ning tööohutuse ja töötervishoiu teemadel Heaolu arengukava juhtkomitee

Kellel on soov aktiivselt ettevõtluspoliitikasse panustada?

EVEA

Üritused / koostööd

- “Eesti Ettevõtlik Vaim 2022” silmapaistvate ettevõtjate tunnustamiseks, poliitikute debati ja Ettevõtluse Sõber 2022 tiitli üleandmine (veebr 2023)
- Väikeettevõtjate konverentsi SÜDI (märts 2023)
- Ekspordi alustamise koolitus (TalTech – EVEA) dets 2022
- Tartu Ülikool, TalTech, AIRE (**Tehisintellekti- ja robootikakeskus -** AI & Robotics Estonia**)** koostööprojekt tööstus- ja tootmisettevõtete konkurentsivõime tõstmiseks digitaliseerimise abil

Ravusvaheline koostöö

- European Entrepreneurs – CEAPME
- SMEunited
- Euroopa innovatsiooninõukogu (EIC) ja Euroopa innovaatilised majandussüsteemid programmikomitee ekspertrühm
- Euroopa Majandus ja Sotsiaalkomitee (EMSK) tööstuse muutuste nõuandekomisjon (CCMI)
- Euroopa Komisjoni Töökeskkonna Nõuandev Komitee

Ukraina toetus

- Ukraina töösturite ja ettevõtjate liiduga koostööleping (okt. 2022)
- Ukraina ettevõtetele nõustamisteenuse väljatöötamine elektri- ja soojusvarustuse taastamiseks ja energiataristu säästvaks toimimiseks (VM Arengukoostöö ja humanitaarabiprojekt) (märts 2023)

EVEA juhtimine

- Sisemiste protsesside korrastamine ja optimeerimine
- Kodulehe uuendamine ja liikmetega suhtluse parandamine
- CRM tarkvara juurutamine
- Koolituste ja nõuandeteenuse väljaarendamine
- Aktiivne suhtlemine liikmetega

EVEA võimalused arvudes

1. Projekt "Rohkem võimalusi väikeettevõtetele!"

taotlus Euroopa Liidu struktuurivahenditest rahastamiseks JUULIS 2022

Projekti abikõlblikud kogukulud perioodiks 2021 – 2023 242 375.-€

sellest EL vahendid 72,2% - 174 994,75 € OTSUS 07.12.2022

2022 projektivahendid – 142 892.- €

2. Liikmemaksud

Liikmemaksud 2022 – arveid summas 46937.-€

Liikmemaksud 2023 – arveid summas 56090.- €

Tänaseks laekunud 50%

EVEA

Eesti Väike- ja Keskmiste Ettevõtjate Assotsiatsioon

www.evea.ee
evea@evea.ee
+372 6410920



SANDRA SÄRAVA

Majandus- ja kommunikatsiooniministeeriumi

ettevõtlus- ja tarbimiskeskkonna asekantsler



PAUL KALLE

EASi ja Kredexi ühendasutus



EVEA JUHATUS

Ille Nakurt-Murumaa

Mait Ruut

Märt Meesak

16.30 – 17.00 Kohvipaus

17.00 – 18.15 Inspireerivad ettekanded:

“Milliseid võimalusi pakub tehisintellekt väikeettevõtjatele”
Priit Kallas, digiturunduse ekspert

“Ettevõtlus ja peavalu. Mida teha kui sul pea valutab?”
dr. Toomas Toomsoo, neuroloog

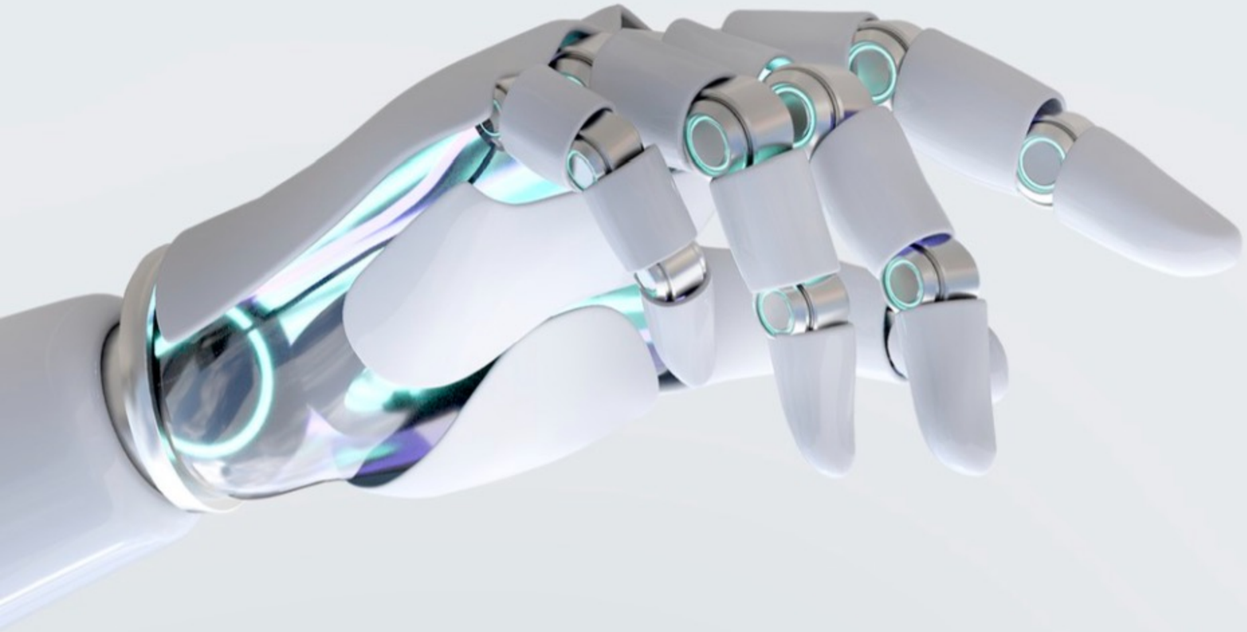
“Väikeettevõtte finantseerimine. Kuidas olla krediidikõlbulik?”
Citadele panga SME valdkonna tiimijuht Aron Jäger

“Roheettevõtluse võlud ja valud: GreenDice’i lugu”
Argo Alaniit, GreenDice’i tegevjuht

PRIIT KALLAS

Dreamgrow Digital digiturunduse ekspert

EVEA



ChatGPT ettevõtluses ja turunduses

priit@dreamgrow.ee





Arvutid 1985

Internet 1993

Veebileht 1994

Veebiprojektid 1995

Tehisintellekt 2000...

- Koolitaja 2005...
- Koolitusi ja ettekandeid 600+
- Artikleid 1500+
- Lugejaid 12 miljonit

DreamGrow | koolitused

Tööriistad > Tuli > Põllumajandus > Kiri > Trükipress > Aurumasin > Elekter > Arvuti > Võrk > AI



https://ourworldindata.org/ai-impact

DreamGrow | koolitused



What would happen if the strings were cut?

The balloons would fly away.

DreamGrow | koolitused


New chat
Today
LG UHD TV 50
SEO audit pakkumine
Content Evaluation Criteria.
Yesterday
Business Coaching Session
Content Quality Criteria.
U-Kitchen Layouts & Prices
Previous 7 Days
Help & FAQ
Clear conversations
My plan
Settings
Log out
Priit Kallas
GPT-3.5
GPT-4
12 tokens = 9 words
Our most capable model, great for tasks that require creativity and advanced reasoning.
Available exclusively to Plus users
Default
Browse with Bing Beta
Plugins Beta
ChatGPT PLUS
20€+km
veeb, pluginad
GPT-4 currently has a cap of 25 messages every 3 hours.
Send a message...
ChatGPT may produce inaccurate information about people, places, or facts. ChatGPT May 12 Version

New chat

GPT-3.5 GPT-4

12 tokens = 9 words

Today

Plugin store

ChatGPT plugins

Popular New All Installed

AskYourPDF
Uninstall
Unlock the power of your PDFs!, dive into your documents, find answers, and bring information to your...

BlockAtlas
Uninstall
Search the US Census! Find data sets, ask questions, and visualize.

Bramework
Uninstall
Find keywords, generate content briefs, perform SEO analysis, and extract SEO information.

Competitor PPC ...
Uninstall
Discover your competitors' best PPC ads by entering their website address.

FiscalNote
Uninstall
FiscalNote enables access to select market-leading, real-time data sets for legal, political, and regulatory...

VoxScript
Uninstall
Enables searching of YouTube transcripts, financial data sources, and Google Search results, and more!

WebPilot
Uninstall
Browse & QA Webpage/PDF/Data. Generate articles, from one or more URLs.

Wolfram
Uninstall
Access computation, math, curated knowledge & real-time data through Wolfram|Alpha and Wolfram...

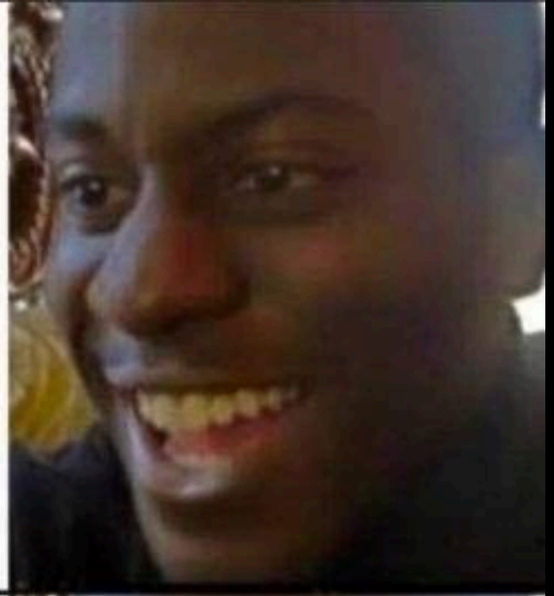
About plugins

Priit Kallas

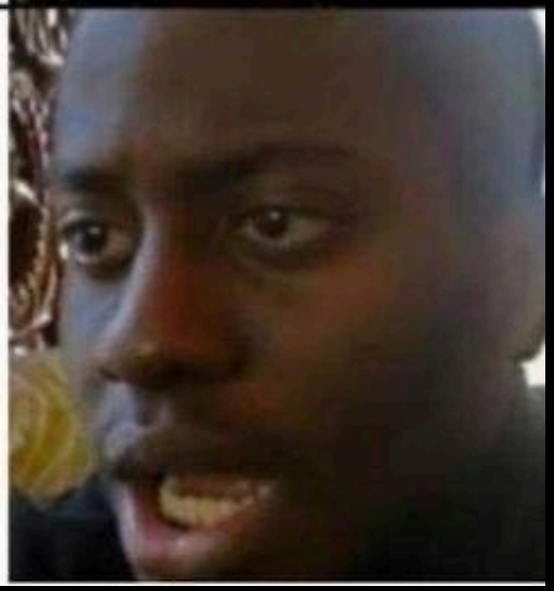
ChatGPT may produce inaccurate information about people, places, or facts. ChatGPT May 12 Version


November 30, 2022
ChatGPT
Feb 7, 2023
Bing Chat
February 24, 2023
Meta LLaMa, leak Mar 2
March 14, 2023
GPT 4
Google AI PaLM API
AnthropicAI
March 16, 2023
Microsoft 365 Copilot
Midjourney V5
March 21, 2023
Bing Image AI
Google Bard
Adobe Firefly
March 23, 2023
ChatGPT plugins
March 30, 2023
AutoGPT
April 9, 2023
AgentGPT
May 13, 2023
ChatGPT web access

When I realize ChatGPT can do my job



When I realize ChatGPT can do my job



DreamGrow | koolitused

Mis meile jääb?

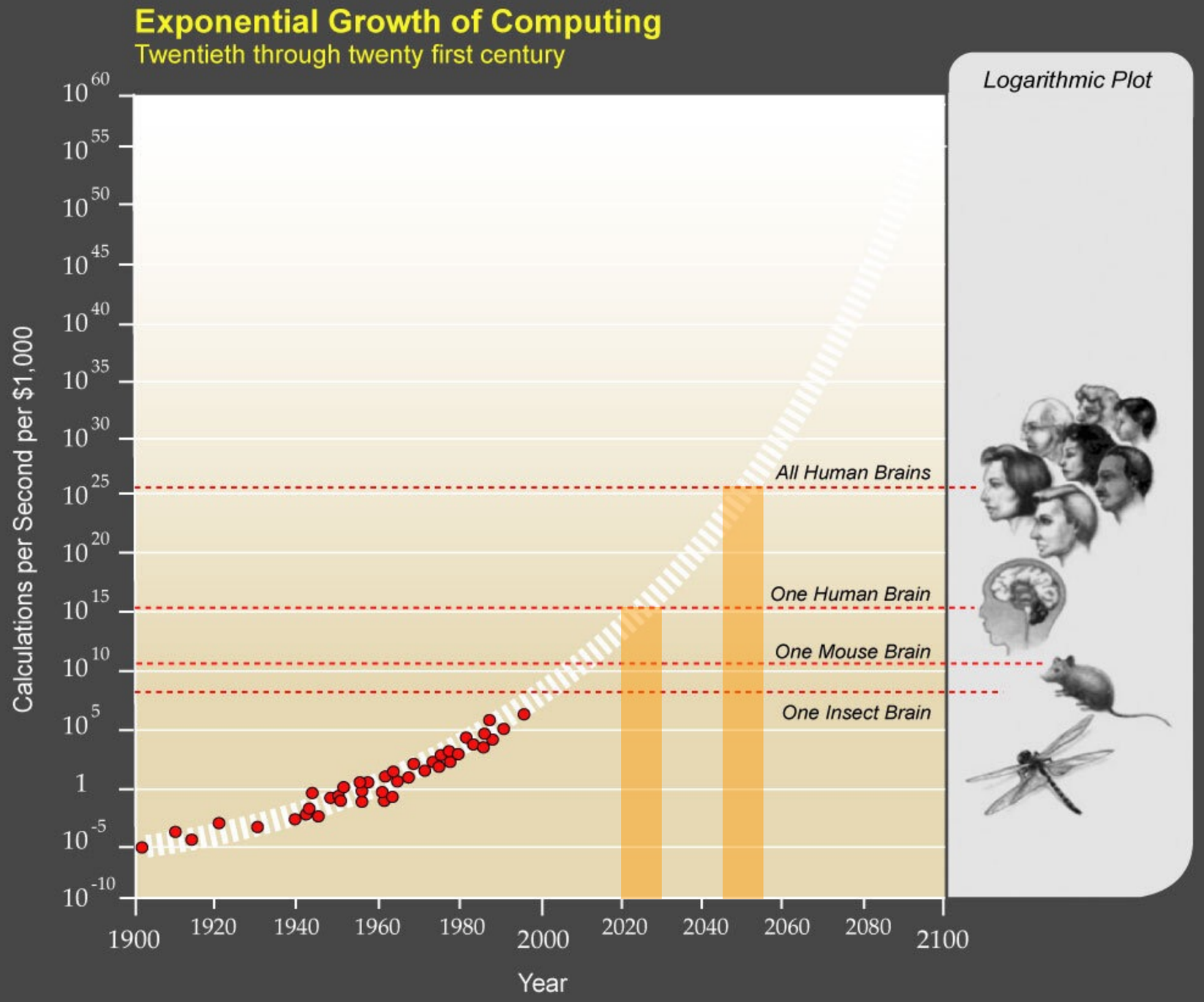
On 19 November 2019, Lee Sedol announced his retirement from professional Go, stating:

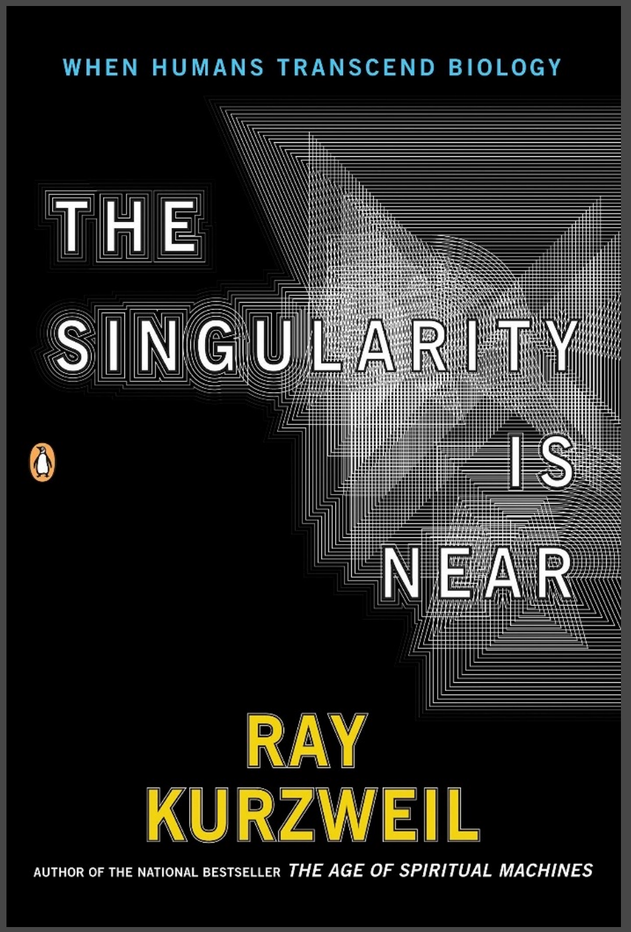
"Even if I become the number one, there is an entity that cannot be defeated."



AlphaGo - The Movie
https://www.youtube.com/watch?v=WXuK6gekU1Y

DreamGrow | koolitused





DreamGrow | koolitused

Kuidas AI enda jaoks tööle panna?



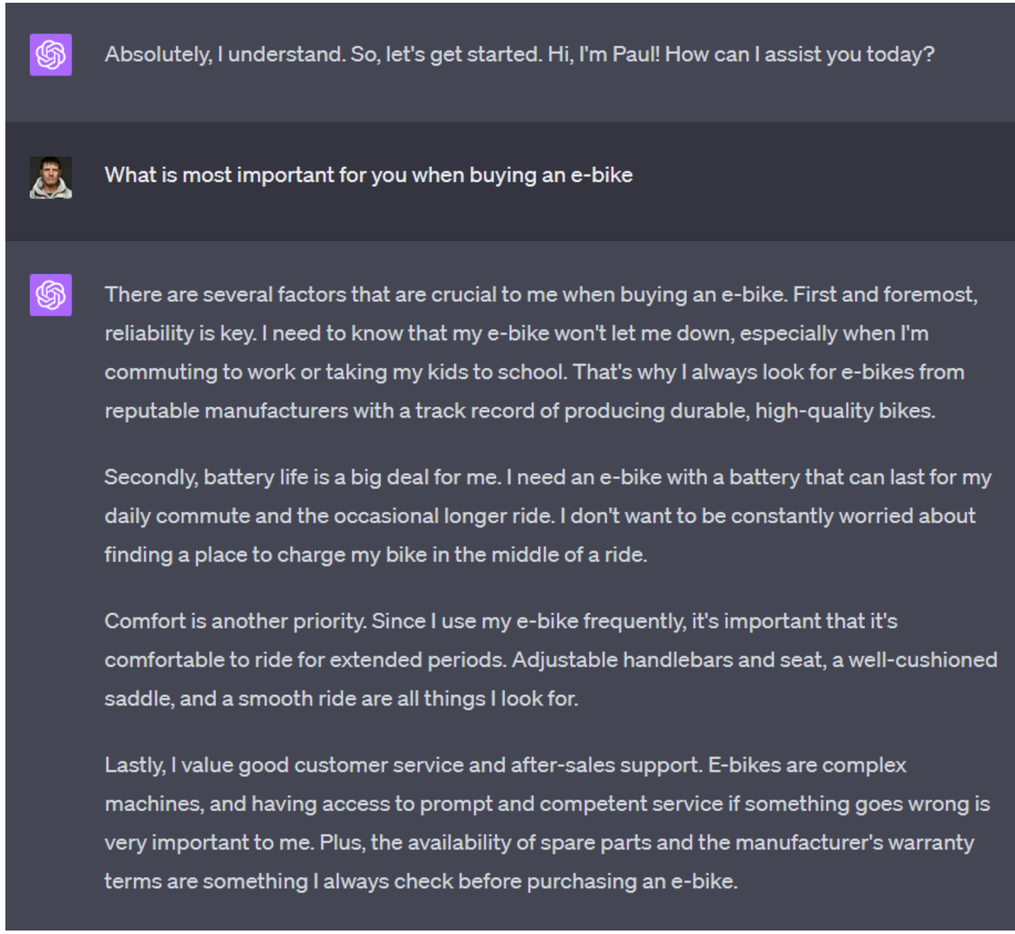
„Tee tööd“ nuppu (veel) ei ole!



ENAMUS KLIENDIUURINGUID TOIMUVAD TURUNDAJA PEAS JA KOOSNEVAD TEMA HOIAKUTEST JA ARVAMUSTEST.

Vestlus kliendiga

1. Do you know anything about the needs, problems, interests, and behavior of **[X]**?
2. Let's roleplay! Please assume the role of **[X]**. His name is Paul, and he is [more details about the persona]. From now on please answer me as Paul. For example, stay in character, don't say „as Paul,“ „as role,“ or mention that you are roleplaying. Just answers as Paul would. Do you understand?
3. [Question, statements, etc.]
4. Please elaborate, bring examples of **[point from last answer]**



DreamGrow | koolitused

Puuduva info leidmine

Prompt: Provide a list of semantically relevant topics that are missing from this article: <paste>

1. The effects of walking on mental health, such as reducing anxiety and depression
2. The impact of walking on sleep quality
3. The difference between walking on a treadmill versus walking outdoors
4. How walking can improve bone health
5. The benefits of walking for older adults
6. Tips on how to start a walking routine if you are overweight or have mobility issues
7. How walking can help with weight loss
8. The difference in benefits between low-intensity and high-intensity walking
9. How to incorporate strength training and stretching into a walking routine
10. The environmental benefits of walking as a form of transportation.

DreamGrow | koolitused

Write a list of 10 titles for an article about the benefits of walking

1. "The Surprising Health Benefits of a Daily Walk"
2. "Why Walking is the Best Exercise You're Not Doing"
3. "The Mental Health Benefits of a Morning Walk"
4. "Walking for Weight Loss: How to Make it Work"
5. "The Science of Walking: How it Improves Brain Function"
6. "Walking Your Way to a Stronger Heart"
7. "The Anti-Aging Benefits of Walking"
8. "Walking for Stress Relief: How it Can Help"
9. "The Role of Walking in Managing Chronic Disease"
10. "The Simple Pleasures of Walking: Connecting with Nature and Your Community"

Use the keyword "daily walk" in all titles

1. "The Surprising Health Benefits of a Daily Walk"
2. "Why a Daily Walk is the Best Exercise You're Not Doing"
3. "The Mental Health Benefits of a Daily Morning Walk"
4. "A Daily Walk for Weight Loss: How to Make it Work"
5. "The Science of a Daily Walk: How it Improves Brain Function"
6. "A Daily Walk Your Way to a Stronger Heart"
7. "The Anti-Aging Benefits of a Daily Walk"
8. "A Daily Walk for Stress Relief: How it Can Help"
9. "The Role of a Daily Walk in Managing Chronic Disease"
10. "The Simple Pleasures of a Daily Walk: Connecting with Nature and Your Community"

ChatGPT ja sisu

Lase kirjutada pealkirju ja vajadusel palu optimeerida

Please do this in estonian

1. "Päevase jalutuskäigu üllatavad terviselised eelised"
2. "Miks päevane jalutuskäik on parim treening, mida sa pole teinud"
3. "Päevase hommikujalutuskäigu vaimse tervise eelised"
4. "Päevane jalutuskäik kaalulangetuseks: kuidas seda teha töötab"
5. "Päevase jalutuskäigu teadus: kuidas see parandab ajufunktsiooni"
6. "Päevase jalutuskäigu teel tugevama südame juurde"
7. "Vananemisvastaste eeliste päevane jalutuskäik"
8. "Päevane jalutuskäik stressi leevendamiseks: kuidas see aitab"
9. "Päevase jalutuskäigu roll krooniliste haiguste juhtimisel"
10. "Päevase jalutuskäigu lihtsad rõõmud: looduse ja oma ühiskonna ühendamine"

DreamGrow | koolitused



Please write an actionable, how-to focused outline with unique ideas for an article about the daily walking habit. Write out meaningful subheadings for all the key topics. Cover every aspect of this topic

Title: The Ultimate Guide to Cultivating a Daily Walking Habit: Unique Ideas for a Healthier Lifestyle

Kondikava Outline

I. Introduction
A. The importance of daily walking for overall health
B. Benefits of incorporating walking into your routine

II. Setting achievable goals
A. Determine your walking objectives (e.g., weight loss, stress relief)
B. Break down long-term goals into smaller, manageable milestones
C. Track progress using a walking journal or smartphone app

III. Creating a personalized walking plan
A. Assess your current fitness level and limitations
B. Develop a walking schedule tailored to your needs and preferences
C. Gradually increase distance, duration, and intensity
D. Incorporate interval training for added variety and challenge

IV. Choosing the right walking gear
A. Selecting appropriate footwear for comfort and support
B. Dressing for the weather: layering and moisture-wicking materials
C. Essential accessories: pedometers, hydration packs, walking poles

V. Discovering unique walking environments
A. Explore local parks, nature trails, and scenic routes
B. Join walking clubs or participate in charity walks
C. Use walking tours and apps to uncover hidden gems in your city
D. Combine walking with other activities, such as bird watching or photography

Rick Rubin, on the secret to creating anything great:

If you need 10 of something, make 30. Then pick the best.

VI. Integrating walking into your daily routine
A. Utilize active commuting (walking to work, public transport)
B. Incorporate walking breaks during the workday
C. Make walking a social activity with friends, family, or pets
D. Turn household chores and errands into walking opportunities

VII. Staying motivated and overcoming obstacles
A. Establish a reward system for achieving milestones
B. Use visual reminders and inspirational quotes to maintain motivation
C. Identify and address barriers to walking (e.g., time constraints, boredom)
D. Develop strategies for overcoming setbacks and maintaining progress

VIII. Enhancing the walking experience with technology
A. Use smartphone apps and wearables to track progress and set goals
B. Create personalized walking playlists or listen to podcasts for entertainment
C. Explore virtual walking challenges and communities for added motivation

IX. Walking for mindfulness and mental well-being
A. Practice mindful walking and meditation techniques
B. Use walking as an opportunity for reflection and problem-solving
C. Connect with nature and reap the psychological benefits

X. Monitoring progress and celebrating success
A. Regularly assess your progress toward goals
B. Share achievements with friends, family, or online communities
C. Reward yourself for milestones and successes
D. Continuously reassess and adjust goals as needed

XI. Conclusion
A. Recap of the benefits of a daily walking habit
B. Encouragement to embrace walking as a lifelong habit for improved health and well-being

This product summary focuses on a Samsung 65-inch OLED TV with the model identifier QE65S95BAT.

Key Features:

1. **Screen**: The TV has a large 65-inch OLED display. OLED (Organic Light Emitting Diodes) screens offer higher contrast and deeper blacks than traditional LED screens. The 4K UHD (Ultra High Definition) resolution of 3840 × 2160 pixels ensures a crisp, detailed image. The high refresh rate of 100 Hz enables smoother motion on-screen, making it ideal for fast-paced content like sports or action movies. The screen also supports 100% DCI-P3 color space, which means it can display a wide range of colors, enhancing the overall picture quality.
2. **HDR and Picture Enhancement**: This TV supports HDR (High Dynamic Range), which offers better contrast and more vibrant colors than standard dynamic range. It also features advanced picture enhancement systems, Pixel HDR Pro and HDR10+, which further improve image quality by enhancing details in both dark and bright areas of the image.
3. **Tuner and Smart Functions**: This TV is equipped with a variety of digital tuners (DVB-C, DVB-S, DVB-T, DVB-S2, DVB-T2), making it versatile in terms of broadcast compatibility. It's a Smart TV with built-in Netflix and HbbTV, and also supports screen mirroring via Miracast. The Anynet+ (HDMI-CEC) feature lets you control all compatible devices with one remote.
4. **Sound**: The TV has a total sound output of 60W from 2.2.2 channels, providing a well-rounded audio experience.
5. **Interfaces and Connectivity**: The TV comes with multiple interfaces including 4 HDMI ports, 2 USB-A 2.0 ports, LAN port, and an optical out for audio. It also supports WiFi for wireless connectivity.
6. **Dimensions and VESA Size**: The TV measures 144.5 cm wide, 89.2 cm high, and 28.7 cm deep, and weighs 26 kg. Its VESA size is 300 × 200, which is a standard measure for wall mounting.
7. **Power and Energy Rating**: The TV has an energy rating of G, with an energy consumption of 132 kWh/1000h, and 252 kWh/1000h when using HDR content. Note that energy rating G is on the lower end of the scale for energy efficiency.

Prompt: Please write a summary of these product specifications. Focus on the most important aspects of the TV for the viewer and explain what they mean:

Samsung S95B, 65'', 4K UHD, OLED, central stand, gray - TV

750 BP



Product code: QE65S95BATXXH | Brand: Samsung

Availability Compare products

With 8.3 million self-lit pixels & 4K AI processing, the Samsung OLED picture is so real, it's surreal.
Neural Quantum processing with 4K upscaling
Dolby Atmos and object tracking sound

1799 €

ADD TO CART

Product information sheet

G A T G

Hire-purchase calculator

Tootekirjeldused omadustest

Specifications | Compatible products | Energy label

Screen

screen size	65" / 165 cm
screen size	65 "
display screen type	OLED
panel resolution	3840x2160 4K UHD
refresh rate	100 Hz
screen backlight	OLED
color space DCI-P3	100 %
horizontal pixel count	3840 px
vertical pixel count	2160 px
HDR energy rating	G

Tuner

CI (Common Interface)	CI+
tuner	DVB-C, DVB-S, DVB-T, DVB-S2, DVB-T2

Functions

Smart TV	Yes
Netflix	Yes
HbbTV	Yes
screen mirroring	Yes
streaming format	Miracast
connection enhancement	Anynet+ (HDMI-CEC)

Picture enhancement

HDR	Yes
picture enhancement systems	Pixel HDR Pro, HDR10+

Sound

Sound power (RMS)	60 W
channels	2.2.2

Interfaces

HDMI	4x
LAN (network, RJ45)	Yes
optical out	Yes
USB-A 2.0	2 pcs
WiFi	Yes

Dimensions

weight	26 kg
width	144.5 cm
height	89.2 cm
depth	28.7 cm
VESA size	300 x 200

General parameters

producer	Samsung
energy rating	G
number of the regulation	2019/2013
model identificator	QE65S95BAT

Power

energy consumption	132 kWh/1000h



Please write me 10 insightful tweets about Ajujat and its participants starting to use AI tools to be more successful.

1. 🚀 #Ajujaht participants are embracing #AI to revolutionize their start-ups! From data analysis to automation, the future of Estonian entrepreneurship looks bright. #EstonianStartups #Innovation
2. 🤠 How are #Ajujaht contestants using AI to gain a competitive edge? Personalized customer experiences, efficient supply chain management, and smarter marketing are just a few examples. #AIinBusiness
3. 💼 As #Ajujaht competitors adopt AI tools, we're witnessing a new wave of innovative businesses that harness the power of machine learning for sustainable growth. Exciting times ahead! 🌱 #SustainableBusiness
4. 🌐 #Ajujaht start-ups are using AI to break down language barriers and improve global communication. Multilingual chatbots and instant translation tools are driving cross-cultural connections. 🌎 #AIinCommunication
5. 📈 By integrating AI into their operations, #Ajujaht participants are streamlining processes, boosting productivity, and reducing costs. Efficiency is the name of the game! 💪 #AIinOperations
6. 🛍️ AI-powered recommendation engines are helping #Ajujaht start-ups create personalized shopping experiences for customers, increasing satisfaction and loyalty. Talk about a win-win! 🎯 #AIinRetail
7. 🤝 Networking goes digital with #Ajujaht start-ups leveraging AI to match professionals and businesses based on mutual interests and goals. Collaborate smarter, not harder! 💼 #AIinNetworking
8. 📊 Data-driven decision-making is a game-changer for #Ajujaht competitors. AI-powered analytics tools are enabling start-ups to make more informed choices, driving success and growth. 🔍 #AIinAnalytics
9. 🌍 Climate change, meet AI! #Ajujaht participants are harnessing artificial intelligence to tackle environmental challenges and create a more sustainable future for all. 🌎 #AIforGood
10. 🧠 #Ajujaht start-ups are redefining the limits of human potential by using AI to enhance learning and skill development. Get ready for a smarter workforce and a brighter future! 🎓 #AIinEducation

Sotsmeedia promptid

Anna toote või teenuse info ja palu selle põhjal teha postitus(ed). Loo korraga pikk sisuahel, mis on omavahel seotud.

DreamGrow | koolitused

Ametlikud suhtlus

Keelekorrektuur – anna tehisintellektile lühike sisend ja saad korrektse keele tagasi.



Please write this as an official proposal for a client: I mow grass, fast, and very nice, price also good. only 10 dollar hour

Dear valued client,

I am writing to propose my lawn mowing services to you. I pride myself on being fast and efficient at mowing grass, and I always strive to do a thorough and aesthetically pleasing job. My rates are competitive, with a rate of only $10 per hour.

I believe that my services would be an excellent fit for your lawn care needs, and I would be more than happy to discuss further details with you. Please do not hesitate to contact me if you have any questions or would like to schedule a consultation.

Sincerely,
[Your name]

DreamGrow | koolitused

Äriprotsessid

Kasuta AId uute protsesside loomisel ja kirjeldamisel.

What tasks are needed to complete project X?

Loo „Standard operating procedures“



Meilide kirjutamine

Loo meilimallid erinevate tegevuste jaoks:

- Päringust kliendiks
- Esimesest arvest teiseni "How do I get started with this product?"
- Vastused peamiste toodete ja teenuste päringutele



Kliendi mõistmine

What are the most frequent questions customers have about [product or service]?

What are the most common problems when buying [product or service]? How to avoid them, what to do when they happen?

My customer complains about [situation] with [product, service, project]. What to do to get the [desired outcome]?



Kood WP plugin

- Wordpressi plugina kood
- Ühendus kolmanda osapoolega
- Info kuvamine, seaded



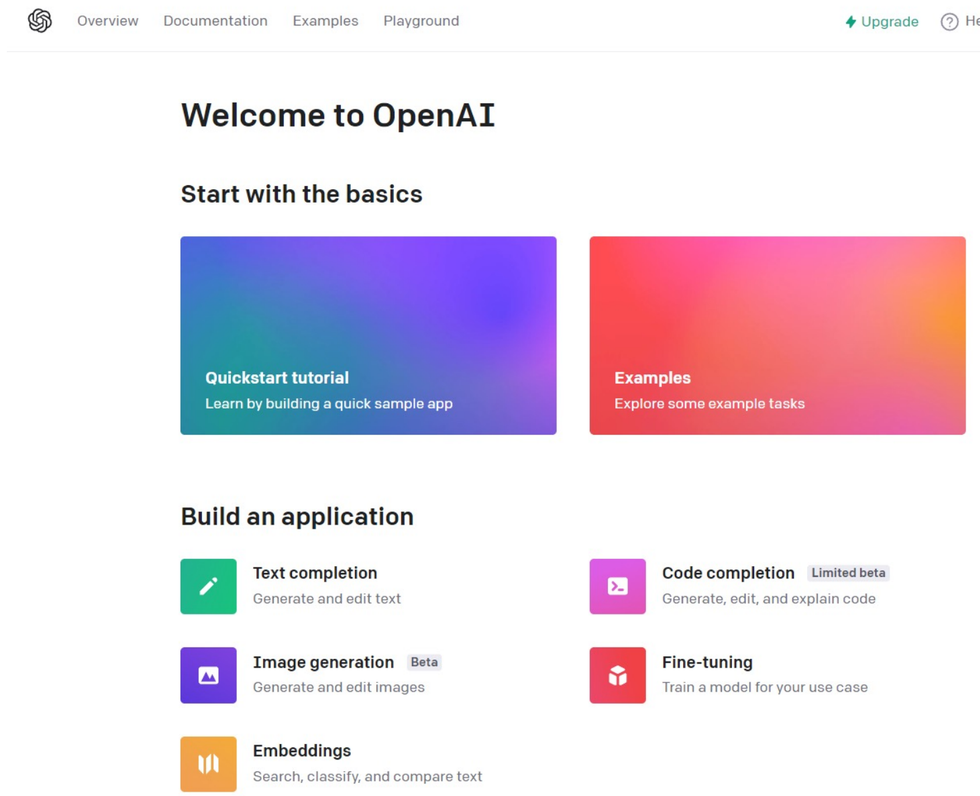
OpenAI

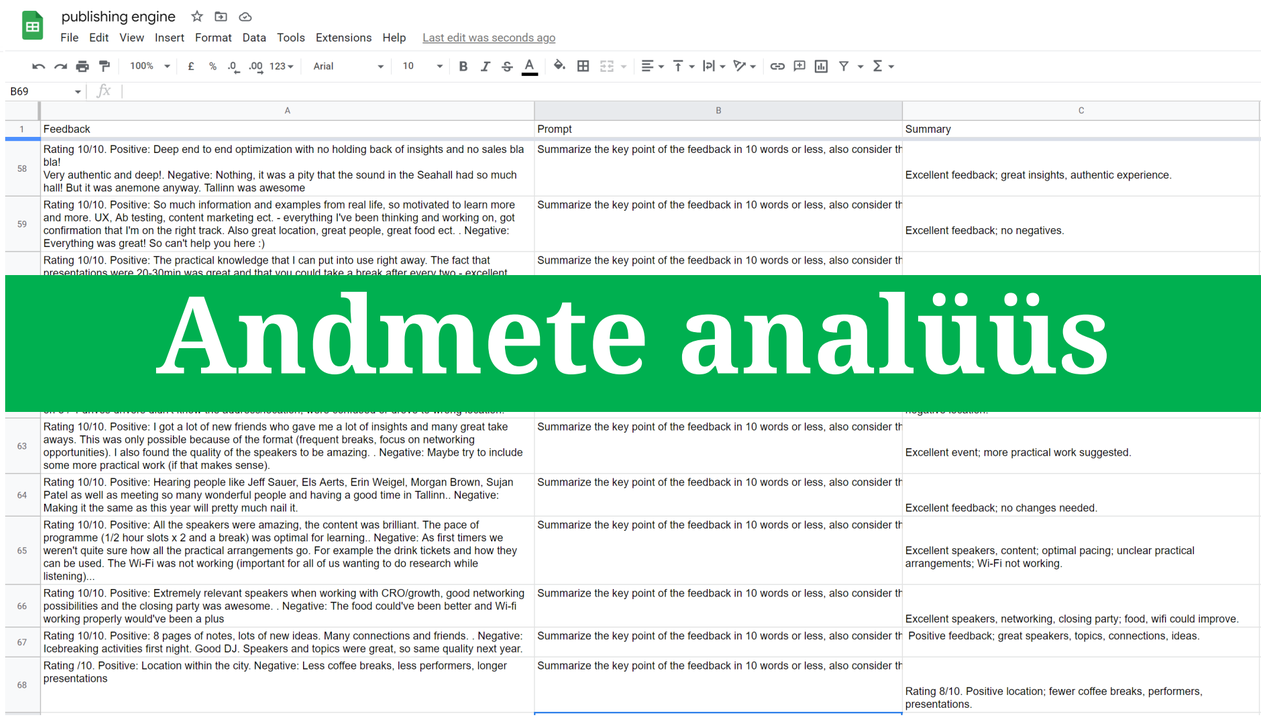
Tweets by OpenAI

OpenAI aims to ensure that artificial general intelligence (AGI) and artificial superintelligence (ASI) benefit all of humanity. Their account content includes tweets about their latest AI systems and models, such as DALL·E 2 which can create realistic images and art from natural language descriptions, and ChatGPT. They also share news and updates from their collaborations with other entities, such as Microsoft Corporation (MSFT): $260.79 (+2.71%) , Meta Platforms, Inc. (META): $194.02 (+7.25%) , @DeepMind. Their vision is to create friendly AI that can outperform human intelligence across various domains.

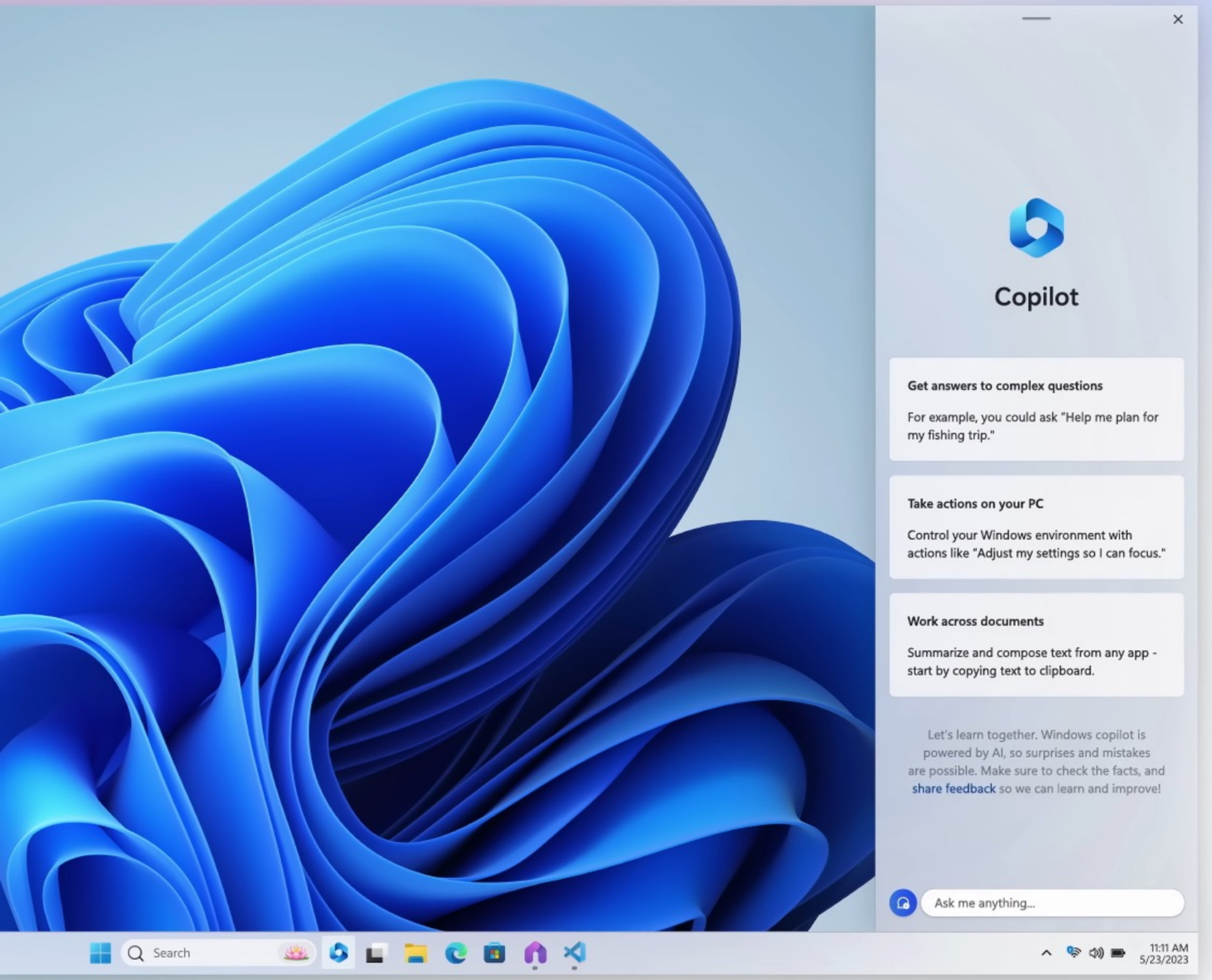
DreamGrow | koolitused

OpenAI API https://beta.openai.com





DreamGrow | koolitused



Integrated into all of Windows



Which mammal lays the largest egg?

GPT3.5

The mammal that lays the largest eggs is the whale. Specifically, the blue whale, which is the largest animal on Earth, can lay eggs that are up to 16 inches long and weigh around 2,000 pounds! Of course, these eggs are not really eggs in the traditional sense. They are actually calfs, and the female blue whale gives birth to them live after a pregnancy that lasts around one year. The calf is born fully developed, with a length of around 23 feet and a weight of around 10 tons. It is the largest mammal to ever live on Earth.



Which mammal lays the largest egg?

GPT4

The mammal that lays the largest egg is the monotreme called the platypus (Ornithorhynchus anatinus). The platypus is one of the only five extant species of monotremes, a group of mammals that lay eggs instead of giving birth to live young. The other monotremes are echidnas, which lay smaller eggs. The platypus's leathery eggs are relatively large compared to the size of the animal and are incubated outside the body.

ChatGPT piirangud

Faktide tundmine

Andmed kuni september 2021

Mälu pikkus 3000 sõna

Matemaatika

DreamGrow | koolitused



ChatGPT business coach

ChatGPT can help out with getting started with coaching.

https://amperly.com/chatgpt-business-coach/

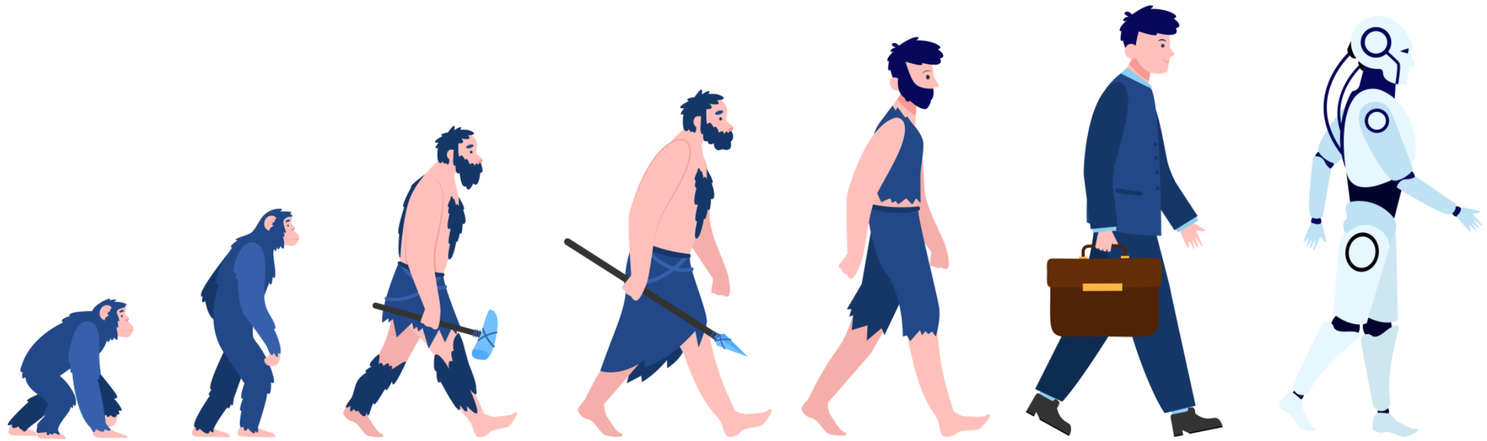
DreamGrow | koolitused



Benz, maailma esimene bensiinimootoriga auto 1886.

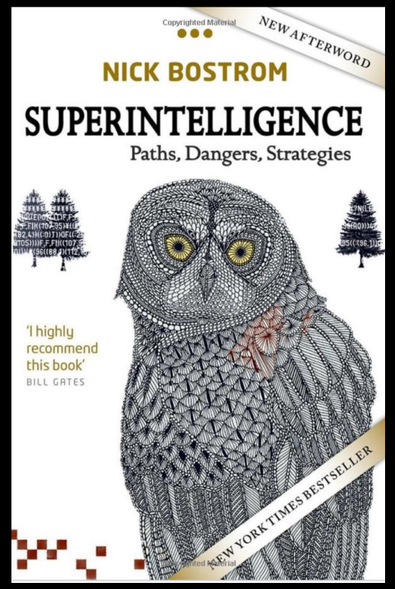
Mercedes-Benz EV 2023

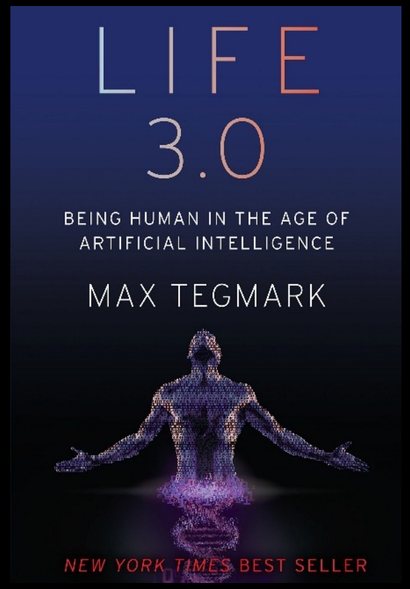
Jälgi, osale, õpi

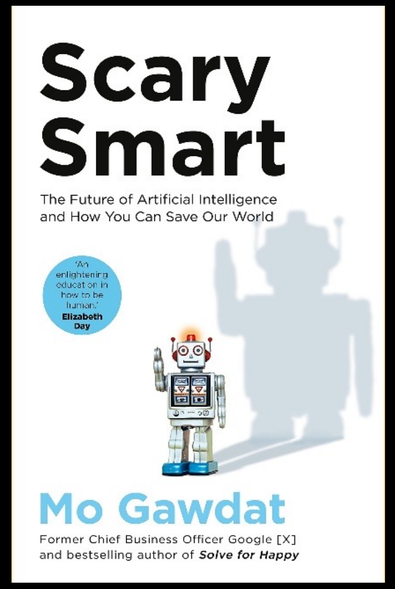


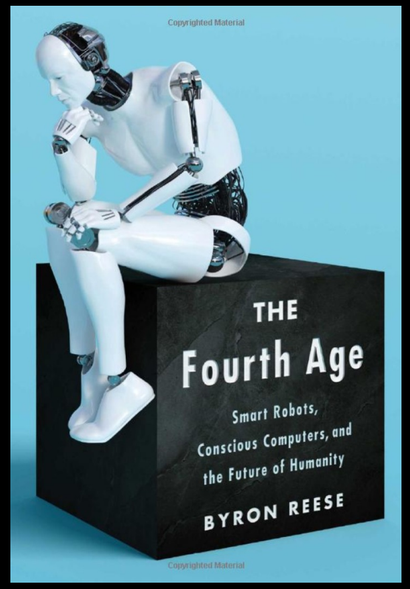
Vali mõned teemad, millega saad kohe praktiliselt katsetada.

DreamGrow | koolitused









Lisamaterjal

Artikkel näidetega

https://www.dreamgrow.ee/13771-chatgpt-turunduses/

ChatGPT API Google Sheets

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kv45dlBnaM31QN1yC8rL2RCQmVVdfFL62_zasGJ2I0c/edit#gid=336777148

DreamGrow | koolitused



Tänan!

Priit Kallas, priit@dreamgrow.ee

TOOMAS TOOMSOO

neuroloog

EVEA





Kuidas töö mõjutab peavalu teket ?

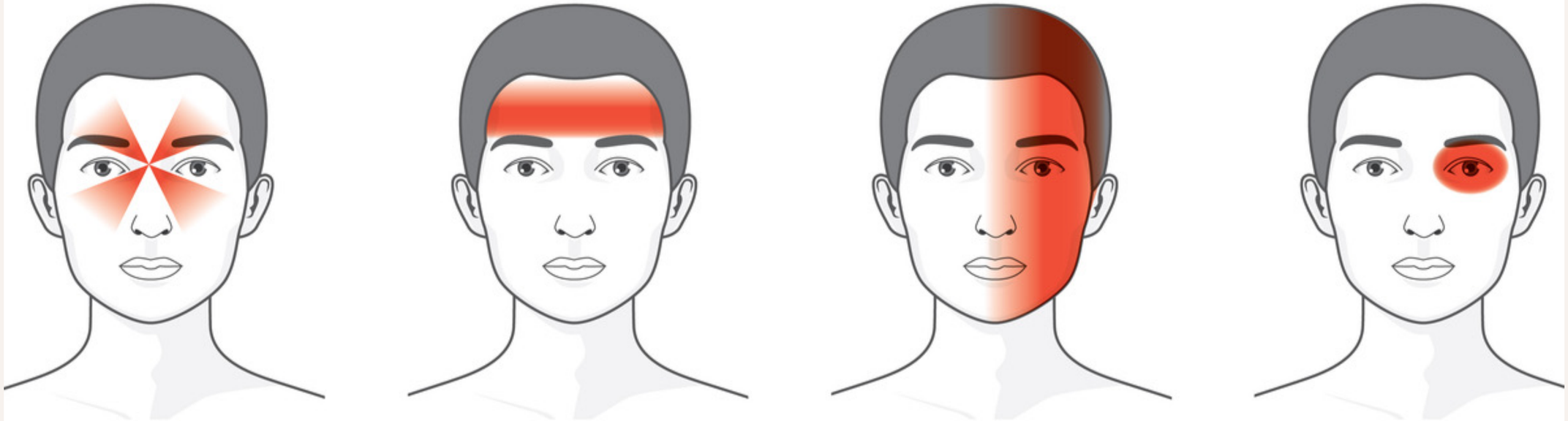
Toomas Toomsoo MD, PhD

Confido Meditsiinikeksus

Tallinna Ülikool, Looduse - ja terviseteaduste instituut

Peavalu

- ei põhjusta mitte ainult töölt puudumist
- väheneb nende töötase



Peavalude tüübid

Peavalu vallandajad tööl

- Tööga seotud stress

Stress võib põhjustada ka teatavate põletikukemikaalide, nagu histamiini, prostaglandiinide ja lämmastikoksiidi vabanemist, mis vallandavad põletikku ja valuretseptoreid närvisüsteemis

Psühholoogilised ja sotsiaalsed vallandajad, nagu rollikonfliktid
Töökeskkond, mis ei ole väga sotsiaalne
Kiusamine teie ülemuse või kaastöötajate poolt
Huvitav on ka see, et inimestel, kellel on üldiselt madalam tööga rahulolu, ja inimestel, kes kogevad otsuste kontrolli või kontrolli puudumist oma töö intensiivsuse üle, on tugevamad peavalud.

- Halb uni
- Liiga varajane ärkamine tööpäevadel
- Kofeiini ärajätmine; ühe päeva jooksul ei ole kohvi joodud või on seda tarbitud tavapärasest vähem
- Hommikusöögi või lõunasöögi vahelejätmine
- Keskkonnast tulenevad vallandajad, nagu arvutiekraani valgus/pimestus või valju müra
- Mehhaanilised probleemid (näiteks halb kehahoiak laua taga)
- Toit
- Vedelik
- Lõhnad

Mis vallandab migreeni ?

ALKOHOL (õlu, vein)

- Varane ja hiline peavalu
- Alkoholi metaboliidid (atsetaat)
- „pohmeluspeavalu“

Epidemioloogia

- **Migreen on teine kõige levinum neuroloogiline häire (pärast pingetüüpi peavalu)**
  naiste ja meeste suhe on 3:1
  hinnanguline 1-aastane esinemissagedus on ligikaudu 15% üldpopulatsioonis

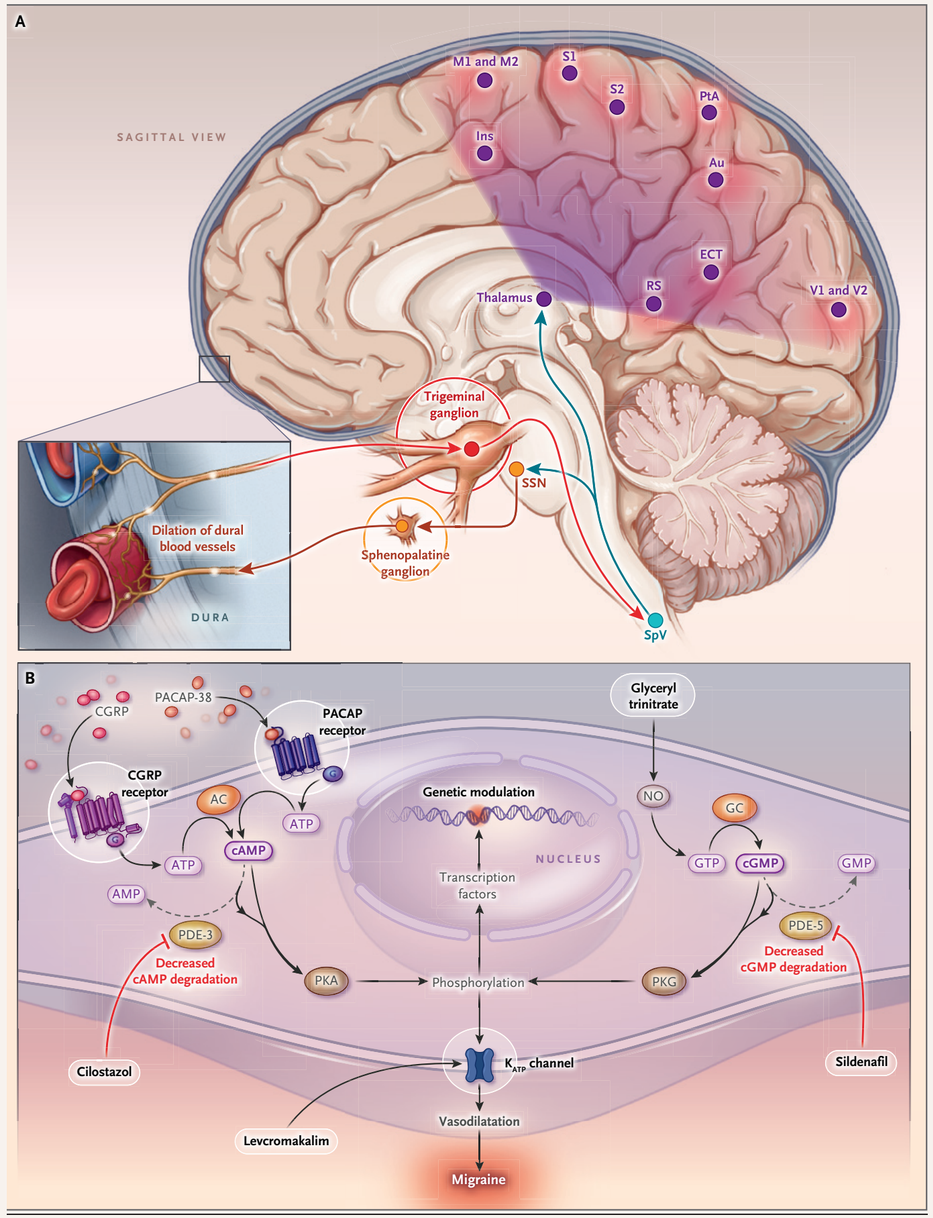
- **Levimus on kõige sagedamini 35-39-aastaste seas**
  75% haigestunutest teatab migreeni algusest enne 35. eluaastat

- **Migreen mõjutab ka märkimisväärset osa lastest**
  koolieelistе laste seas on 1- aastane esinemissagedus umbes 7%

- **Vanuse kasvades hakkab migreen taanduma**

- **Migreeni tekkimine pärast 50. eluaastat äratab kahtluse sekundaarse peavaluhäire suhtes**

- **Pärilikkus on hinnanguliselt ligikaudu 42%**



Trigeminovaskulaarne süsteem on migreeni anatoomiline ja füsioloogiline substraat

TGV neuronite aktivatsioon ja sensibilisatsioon

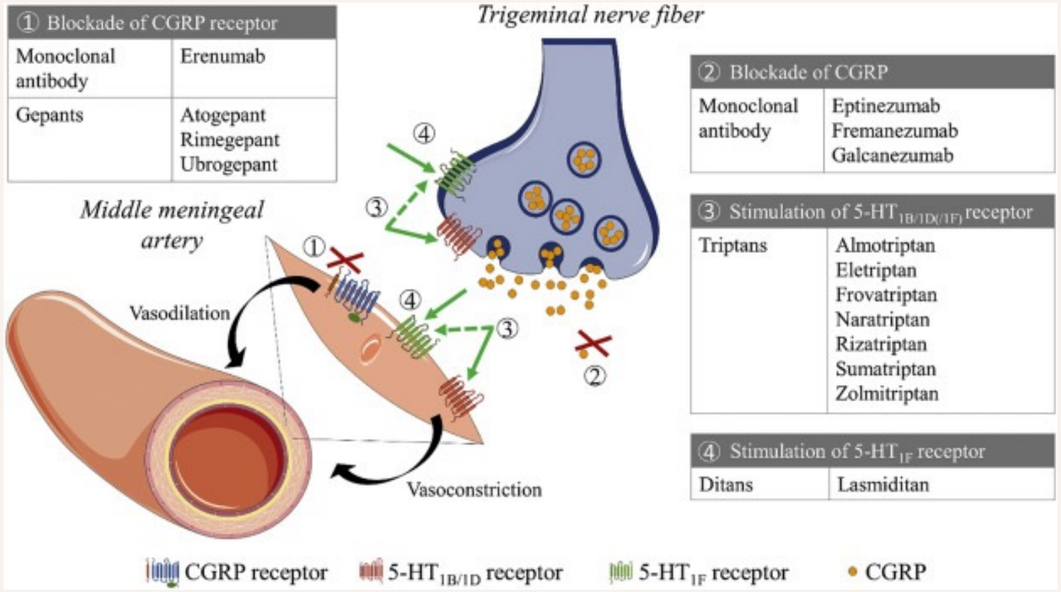
1. TGV süsteemi rakukehad asuvad kolmiknärvi ganglionis ja nende aferentsed kiud innerveerivad ajukelmet ja selle veresooni

2. Kolmiknärvi ganglionist ülenev notsitseptiivne ülekanne aktiveerib ja sensibiliseerib teise astme TGV neuroneid (asuvad spinaalses kolmiknärvi tuumas)

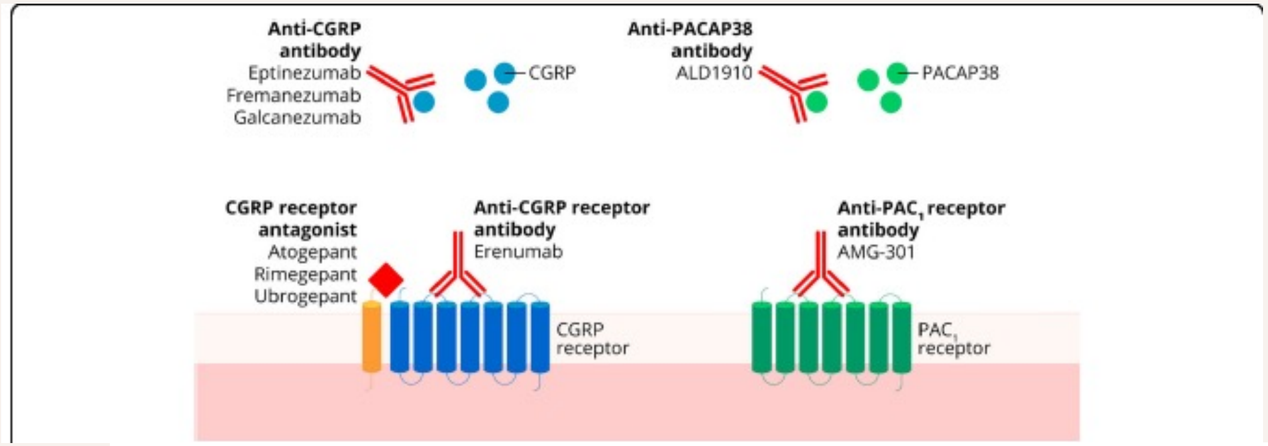
3. Aktiveeritakse ja sensibiliseeritakse kolmanda astme TGV neuroneid taalamuses

4.Edastatakse notsitseptiivne ülekanne somatosensoorsesse ajukoorde ja teistesse kortikaalsetesse piirkondadesse

M I G R E E N I V A L U T A J U M I N E

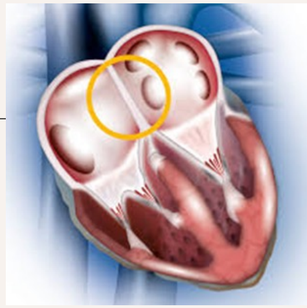


Tessa de Vries 2020

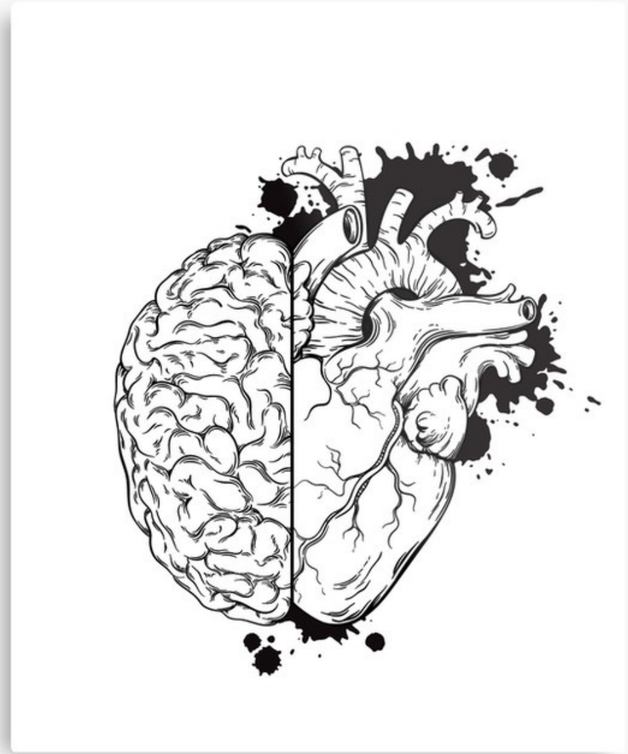


Do *et al. The Journal of Headache and Pain* (2019) 20:37
https://doi.org/10.1186/s10194-019-0974-3

CGRP - *calcitonin gene-related peptide;* PACAP – pituitaarne adenülaat tsüklaasi aktiveeriv peptiid

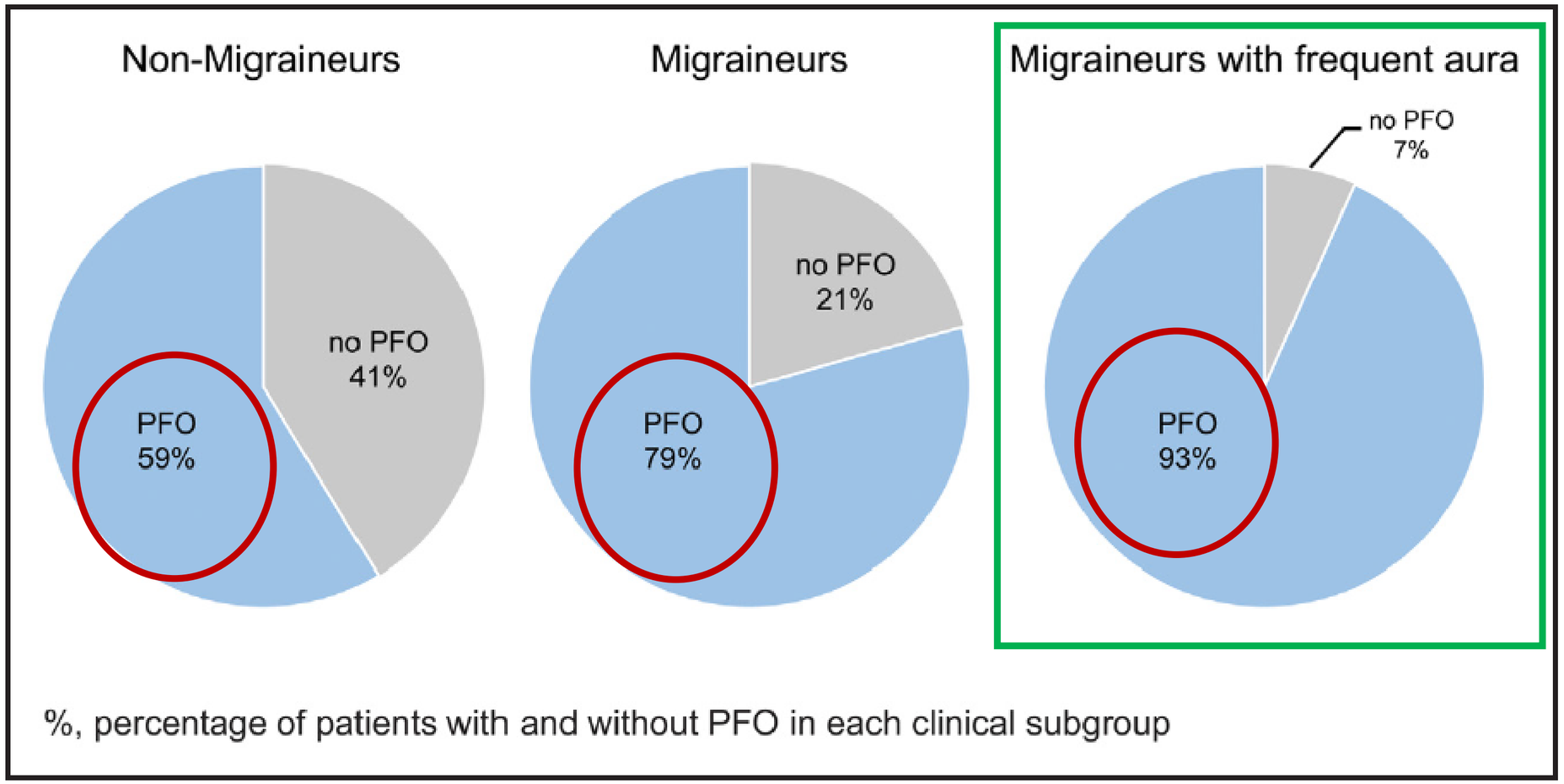


Migreen ja PFO

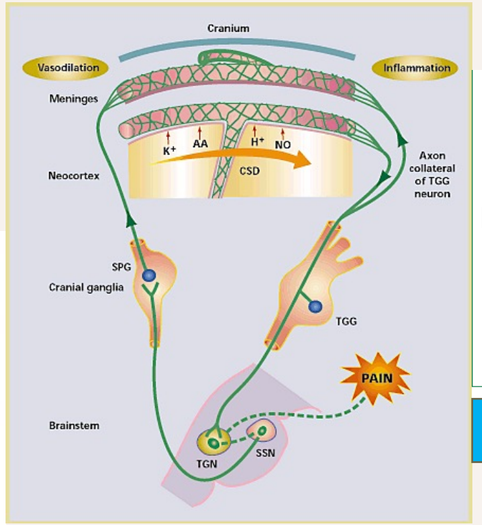


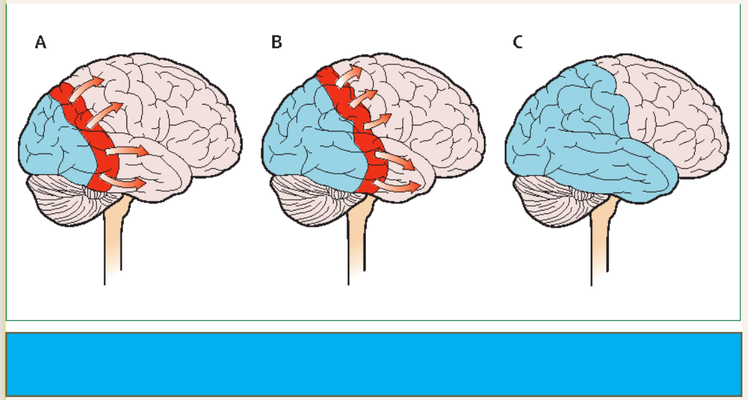
Frequency of Patent Foramen Ovale and Migraine in Patients With Cryptogenic Stroke

Brian H. West, MD*; Nabil Noureddin, MD*; Yakov Mamzhi, BS; Christopher G. Low, BS; Alexandra C. Coluzzi, BS; Evan J. Shih, MD; Rubine Gevorgyan Fleming, MD; Jeffrey L. Saver, MD; David S. Liebeskind, MD; Andrew Charles, MD; Jonathan M. Tobis, MD



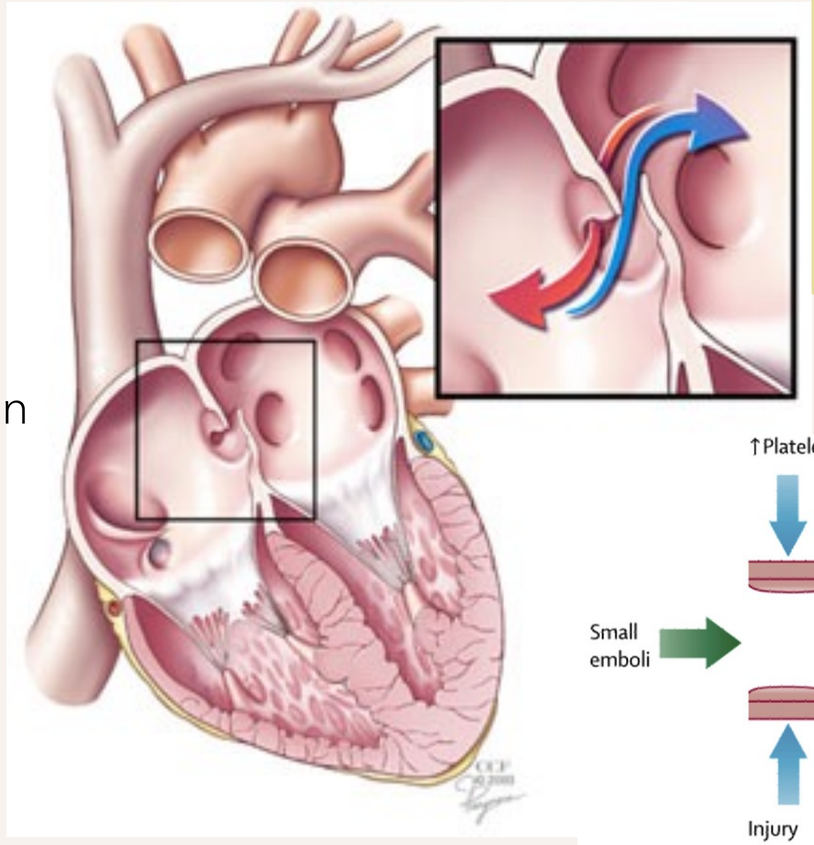
Antiagregandid ja PFO

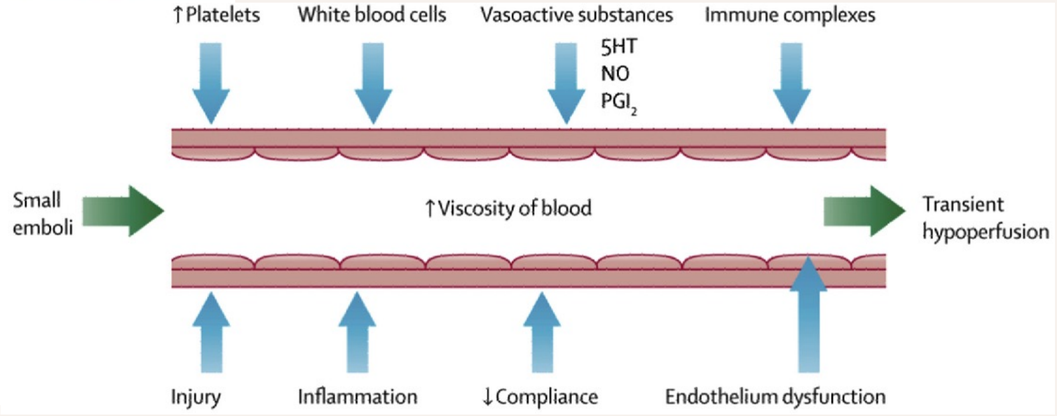




Smith, 2017

serotoniin
NO
kiniinid

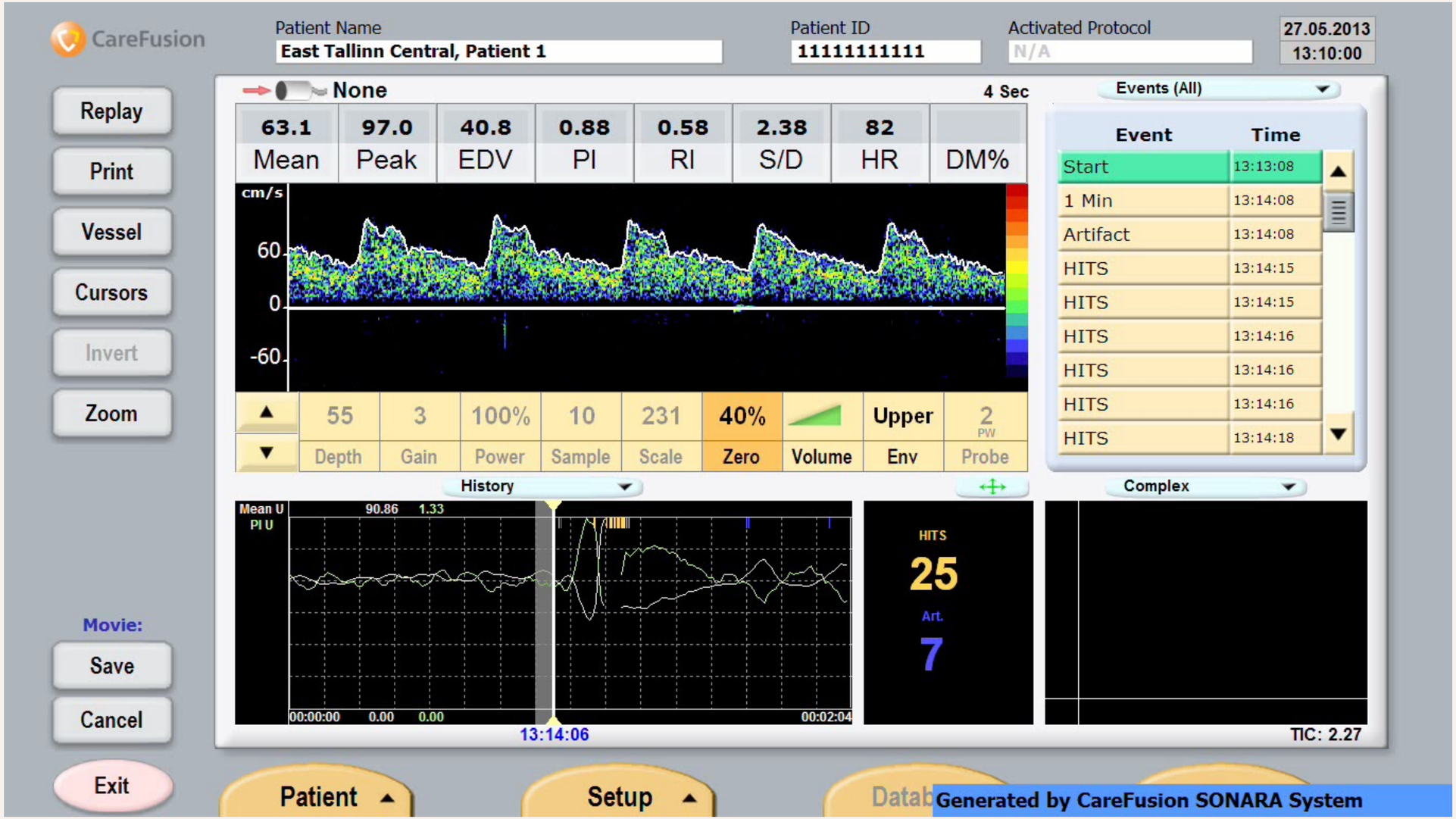




Neurotransmitterid ja venoosne Hb vaene veri

Smith, 2017

KOKKUVÕTTEKS



Meeste peavalud

WHO avaldatud ülemaailmsel haiguste koormuse uuringul loetleti migreeni kolmeteistkümnendaks puude põhjuseks Euroopas

Meestel moodustas see kuni 2 % kõigist kaotatud eluaastatest

Meestel näib migreen olulisemalt kui naistel mõjutavat nende sissetulekut

USA- s tehtud uuringutes on leitud, et peaaegu 38% meestest pidid puuduma kuni nädal aega töölt migreeni tõttu

Ravimindutseeritud peavalu

Triptaanide liigtarvitamisest tingitud peavalu

10 ja enam päeva kuus 3 kuu jooksul

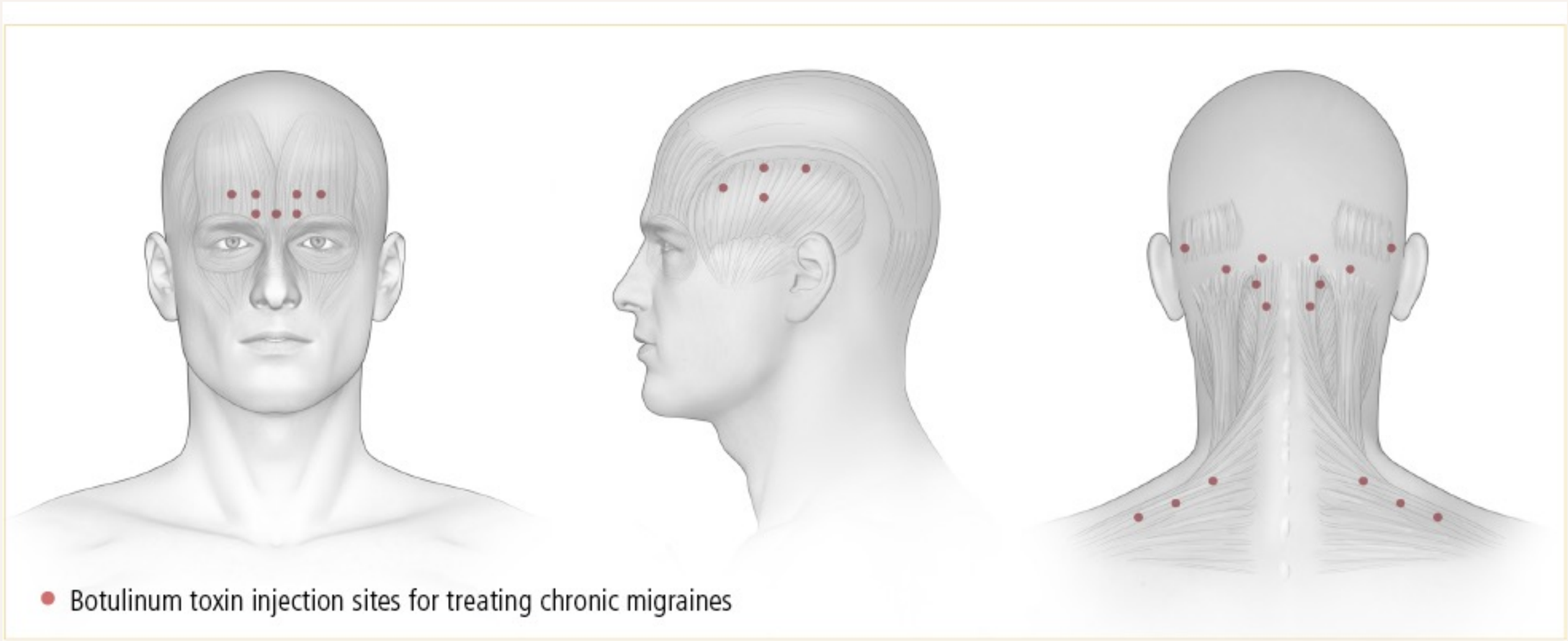
Analgeetikumide liigtarvitamisest tingitud peavalu

Tavaliste analgeetikumide tarvitamine 15 ja enam päeva kuus 3 kuu jooksul

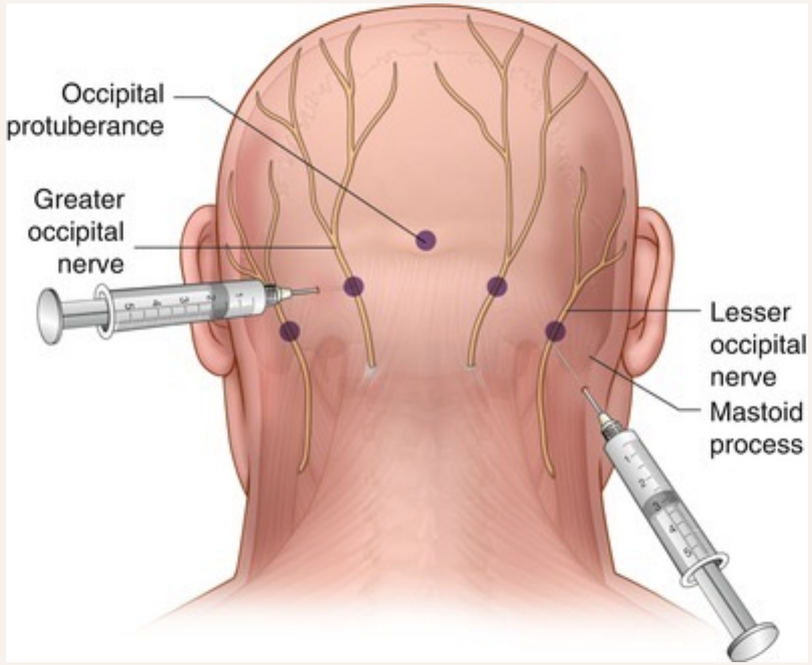
Kombineeritud analgeetikumide liigtarvitamisest tingitud peavalu (lihtsad analgeetikumid ja opioidid ja/või kofeiin)

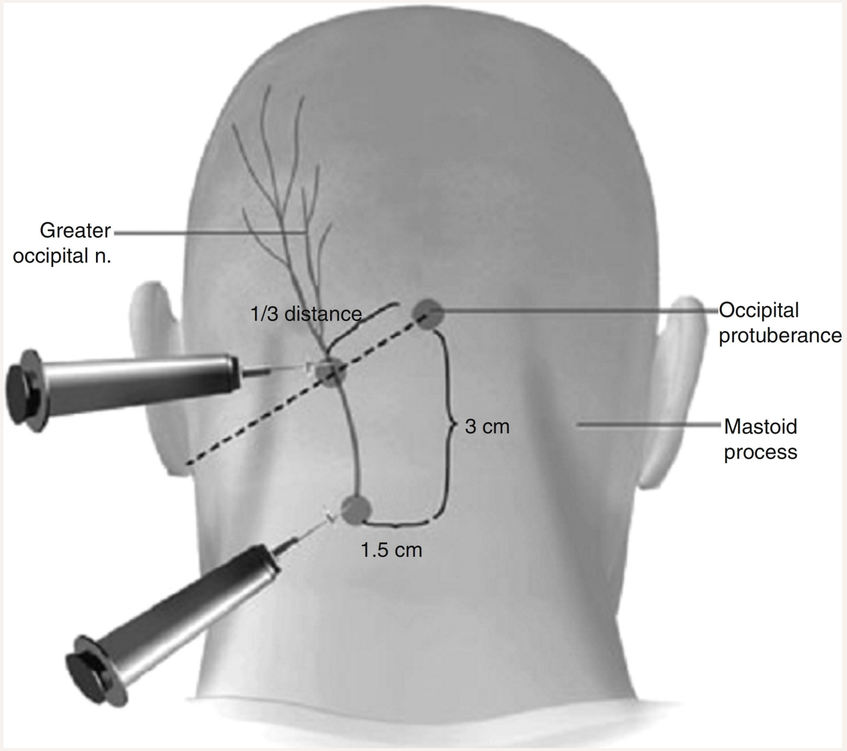
10 ja enam päeva kuus 3 kuu jooksul

KROONILINE MIGREEN



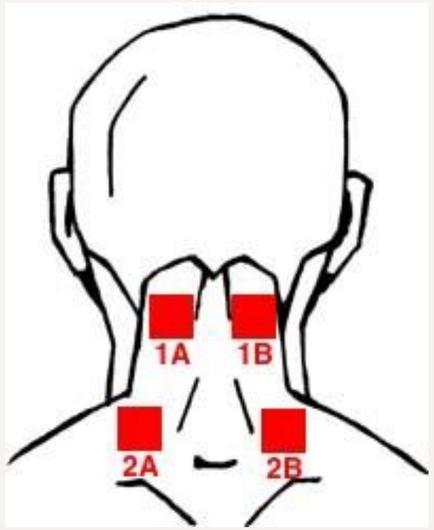
Suure kuklanärvi blokaad





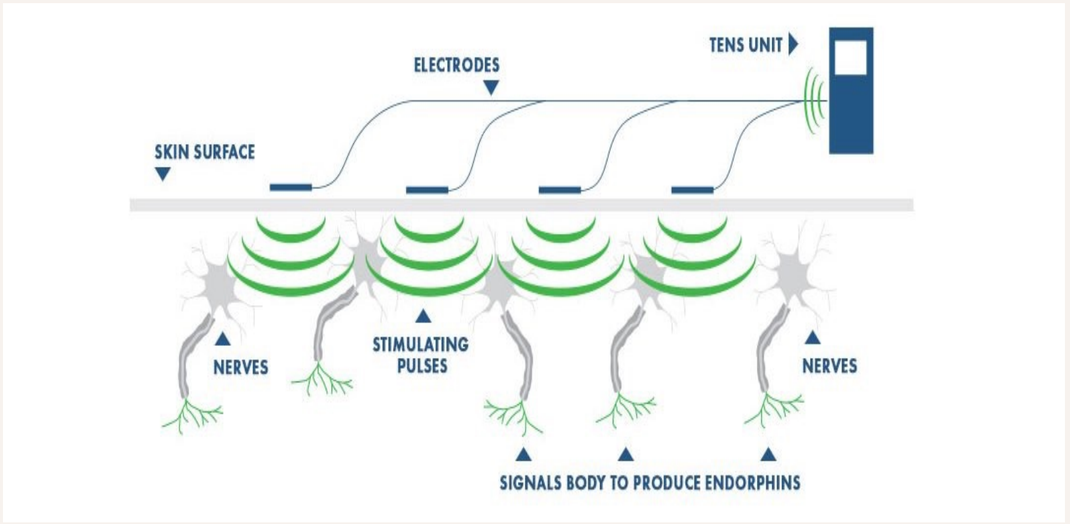
TENS RAVI

Füsioteraapia, massaaz, manuaalteraapia











nVNS – n. vagus stimulatsioon









Aitäh!

ARON JÄGER

Citadele pank
SME valdkonna tiimijuht



Citadele pank

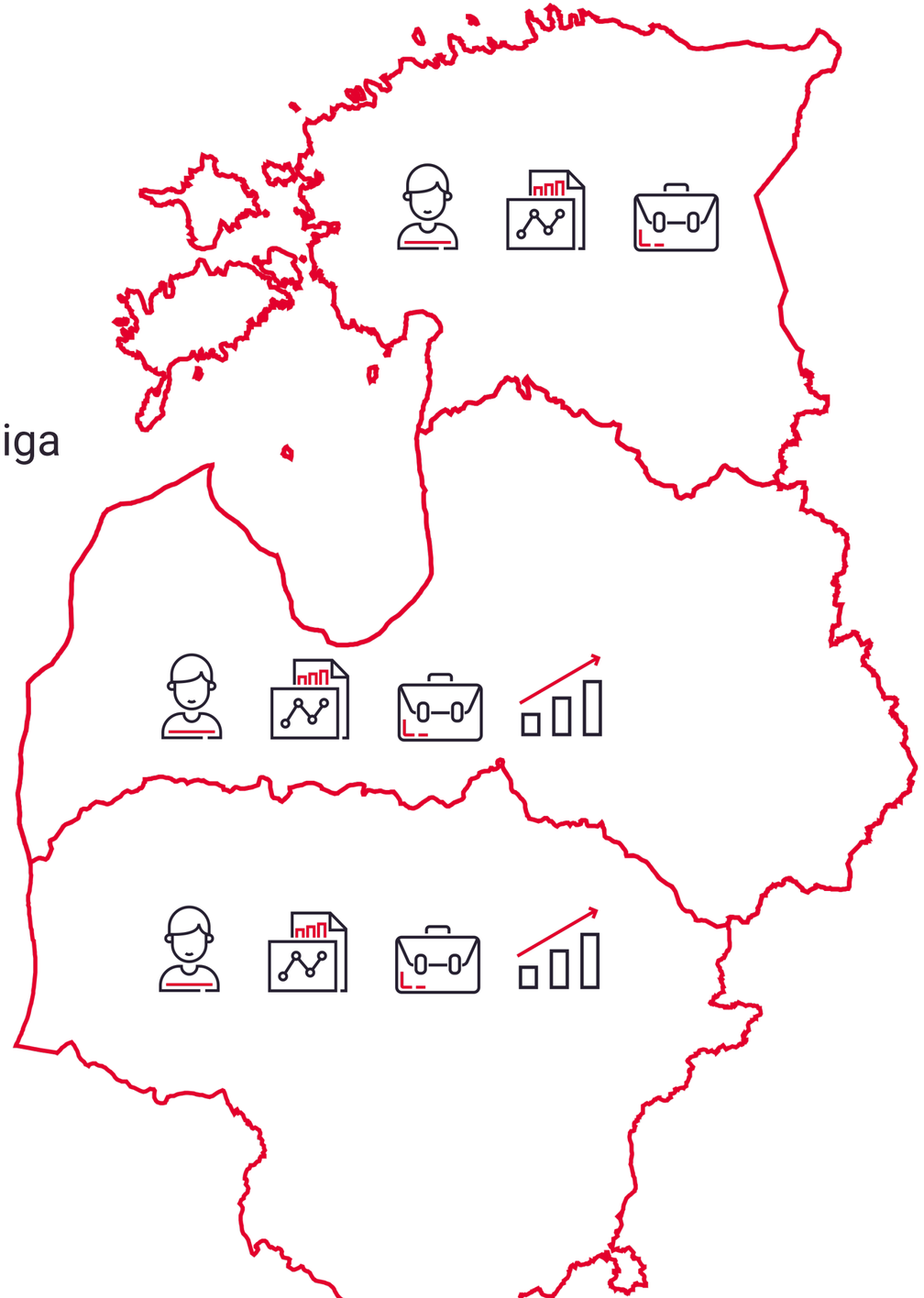


CITADELE GROUP

Universaalpank 374 000 aktiivse kliendiga

- Erakliendid
- Ärikliendid
- Korporatiivkliendid
- Varahaldus (LV, LT)
- Liising

Aktsionärid: Ripplewood Advisors LLC, EBRD



Eesmärk on saada Baltimaade juhtivaks finantsteenuste pakkujaks eraisikutele ning väikestele ja keskmise suurusega ettevõtetele.

Citadele



Ei pea olema suur, et olla parim!

- Personaalsus
- Paindlikkus
- Nõustamine
- Räägime kliendi keeles

Citadele

Mõlemaid osapooli rahuldav suhtlus

KLIENT

Lihtne saada kontakti

Toetav suhtumine

Kiire otsus

Sobilik struktuur

Head tingimused

Igapäevane tugi

PANK

Tuvastatud kontakt

Selge ja arusaadav soov

Korrektsed materjalid

Kiire info liikumine

Sobilik struktuur

Head tingimused



Citadele

Tule kliendiks kaugteel

Liitumise digitaalsed lahendused:

- Eraisik – Citadele mobiiliäpi kaudu selfie’ga
- SME – digitaalne avaldus veebilehel



Uuenduslikud tooted – maksa kasvõi sõrmusega

Kõige elegantsem makseviis on saadaval ainult Citadele klientidele.

- Alla 50 EUR ei pea PIN-koodi sisestama
- Sõrmust on mugav hallata Citadele mobiiliäpis
- Sõrmuse kasutamise teenustasu 3 EUR kuus.



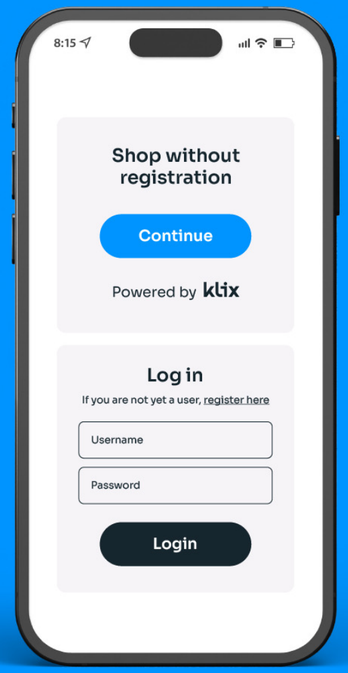
Citadele Phone POS - sinu telefonist saab makseterminal

Android telefon kui kaardimakseterminal

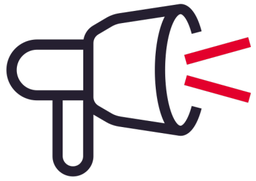
- Kuutasu 0 EUR, maksa ainult 1,25% + 0,02 EUR tehingu eest
- Võta makseid vastu kõikjal igal ajal
- Turvaline lahendus, kaardiandmeid telefoni ei salvestata
- Klient saab tehingu eest kviitungi e-posti või SMS-iga
- Maksete vastuvõtmiseks ja tehingute vaatamiseks kasuta äppi
- Kasutajaid ja seadmeid halda äriportaalis.



Next time while making
a purchase your
data will be auto-filled for you



Klix - uue põlvkonna e-kaubanduse makselahendus



Varsti saadaval!

Klix pakub Citadele toel ainulaadset platvormi e-poes kiiremaks ja sujuvamaks reaalajas ostutehinguks ning ka finantseerimiseks.

- Kiire ostu sooritamine
- *Multilink* – asendab teisi pangalinke
- Osta kohe, maksa hiljem

Citadele

Armastame innovatsiooni ja hindame alati ka **PERSONAALSET SUHTLUST**

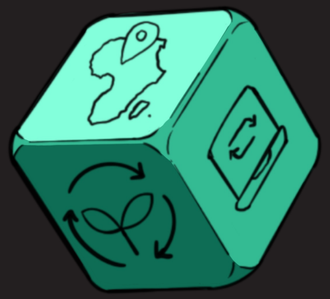
Aron Jäger
Aron.Jager@citadele.ee

Finantsteenust pakub AS Citadele banka Eesti filiaal. Tutvu tingimustega www.citadele.ee ja küsi nõu meie asjatundjalt.

ARGO ALANIIT

GreenDice AS tegevjuht

EVEA



2023

“Roheettevõtluse võlud ja valud: GreenDice’i lugu”

Argo Alaniit

GreenDice

GreenDice

Argo Alaniit




VANS
MAROCSTATION.COM



GreenDice

Miks peame ostma eurooplaste prügi?

GreenDice


MARKET
GOAL
ETHICS
CSR
RESOURCES
LONG TERM
CORPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY
RESPONSIBILITY
SINCERITY
SUSTAINABILITY

GreenDice



GreenDice

digitaalne arenemise
võimalus igale
inimesele maailmas
al 5,9€ kuus

#sustainability



GreenDice

Võlu?



GreenDice

Kaasamõtlejad





MTÜ-d



Teadlikkus



Perekonnad

GreenDice


GreenDice
GreenDice
GreenDice
GreenDice'i
ndal
Tere tulemast GreenDice'i
tukondal


ThinkPad


gamestolearnenglish.com
Running
SPIDER-MAN



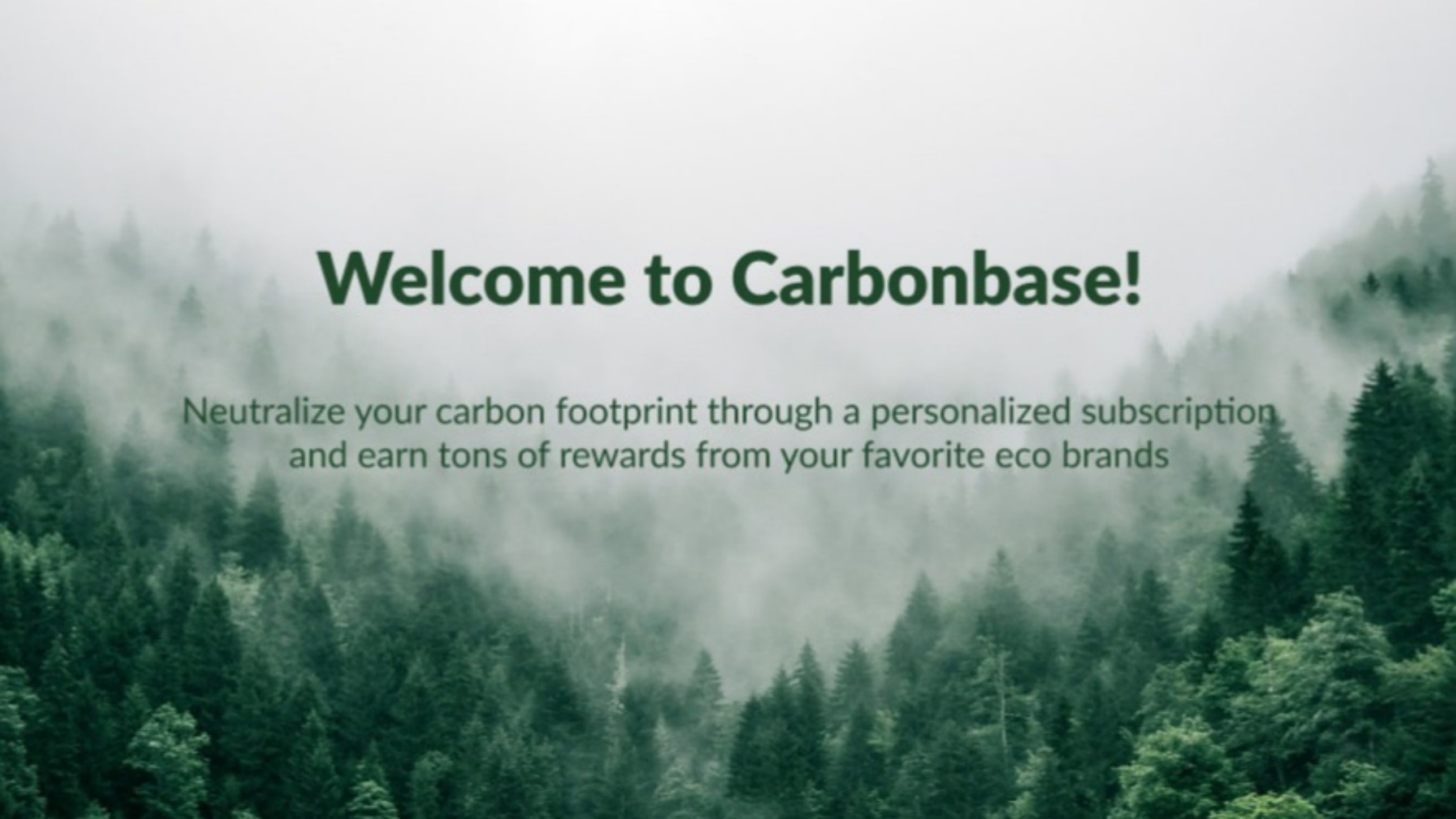
GreenDice

Alustasime 4 + 1 inimesega

Täna on meid:
8-9


#
Green
washing
100% ORGANIC
CHEMICAL FREE
CHEMICAL FREE
bio
Earth-friendly
NON TOXIC
100% NATURAL


CLIMATE
NEUTRAL
CERTIFIED

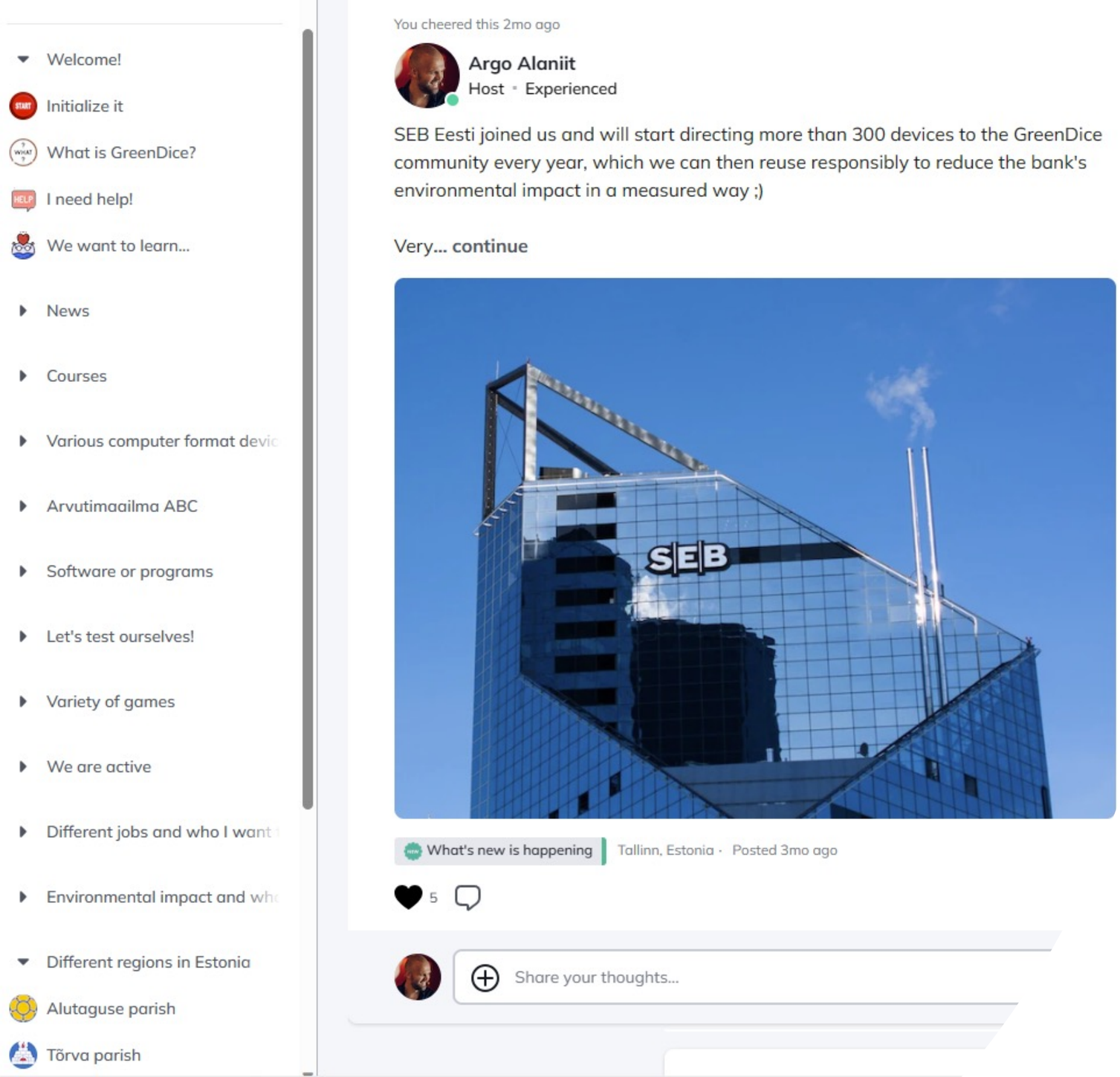

Welcome to Carbonbase!
Neutralize your carbon footprint through a personalized subscription
and earn tons of rewards from your favorite eco brands

GreenDice’i kogukonnateenus alates 5,9€ kuus





Sülearvutid, arvutid, kuvarid, printerid, klapid, klaverid, hiired jms



GreenDice

Kogukonnaportaal, reaalajas suhtlus, abi, tugi, õpe

Profile



Lennart J.

22 y

Tartu, Estonia

member from 10.04.2020

helping SEB to reduce the environmental impact

570 kg/CO2

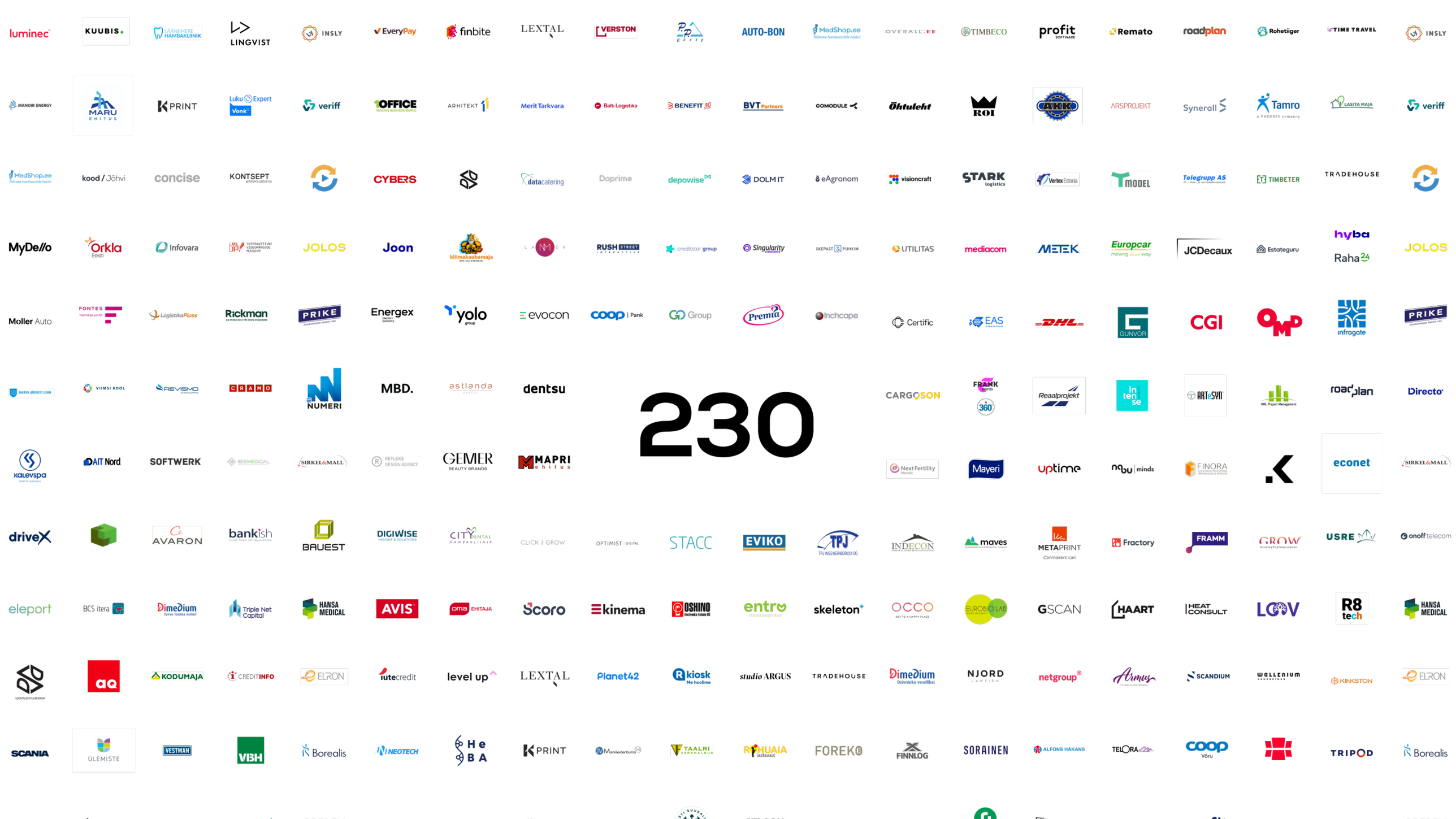
My progress

Completed	**22/43**
Digital knowledge	4/10
Environmental	7/12
Financial knowledge	8/11
Sales	3/10

Completed courses

03.03.2023	**Time Management Mastery: Do More, Stress Less**
23.02.2023	**Everyone's World - What YOU Need to Know re Your Environment**
17.12.2022	**The Complete Personal Finance Course: Save,Protect,Make More**
12.10.2022	**B2B Sales Masterclass: People-Focused Selling**
03.03.2023	**Time Management Mastery: Do More, Stress Less**
23.02.2023	**Everyone's World - What YOU Need to Know re Your Environment**

Show all


230


GreenDica
SEB
Sinu
valikud.
Globaalne
mõju.
Tutvu SEB roheliste lahendustega





GreenDice

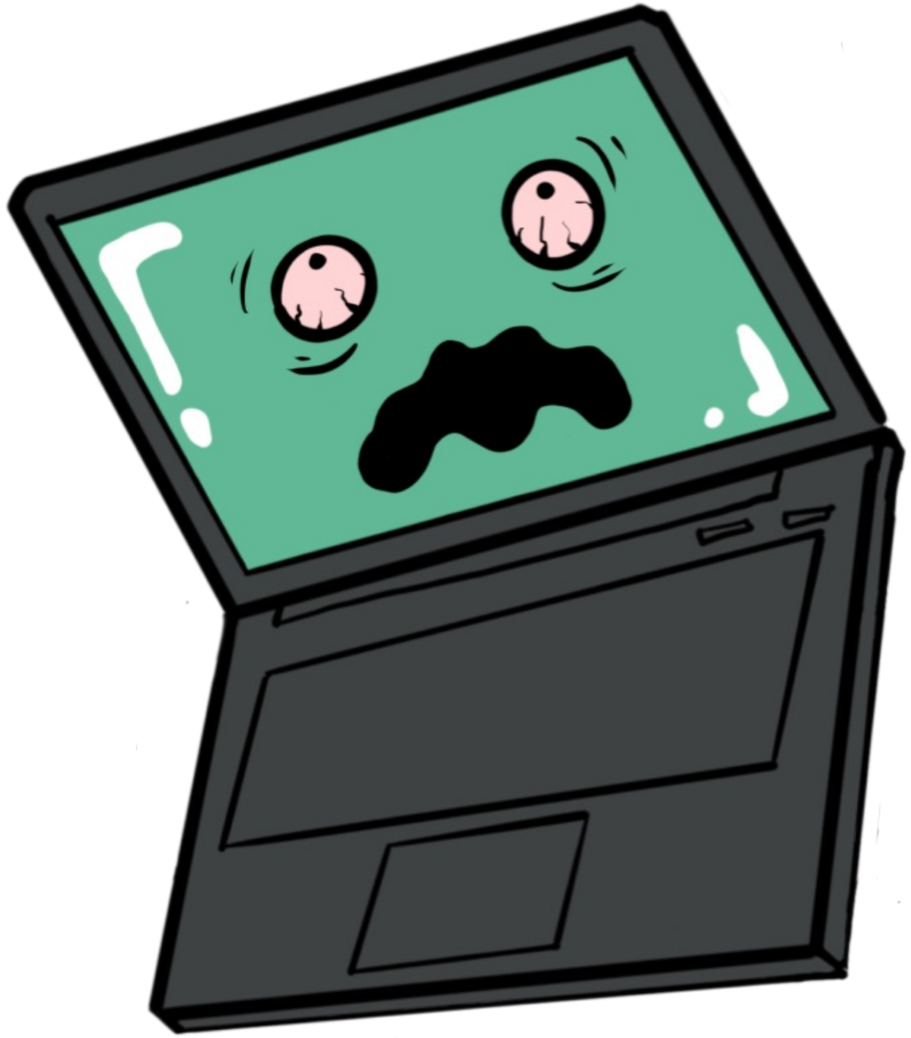
Volvo CE ja GreenDice’i kohtumine Rootsis



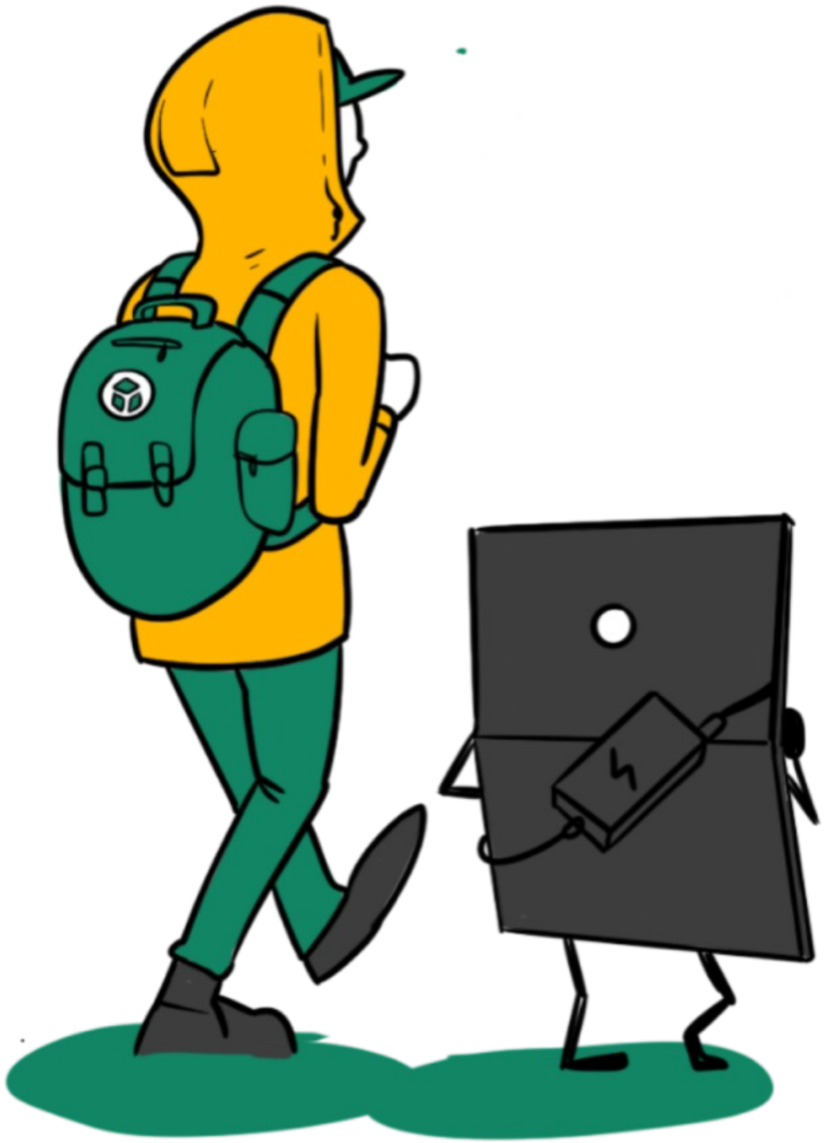
GreenDice

IT on raske?

GreenDice



Tehnikaprügi **on maailmas niigi palju…**

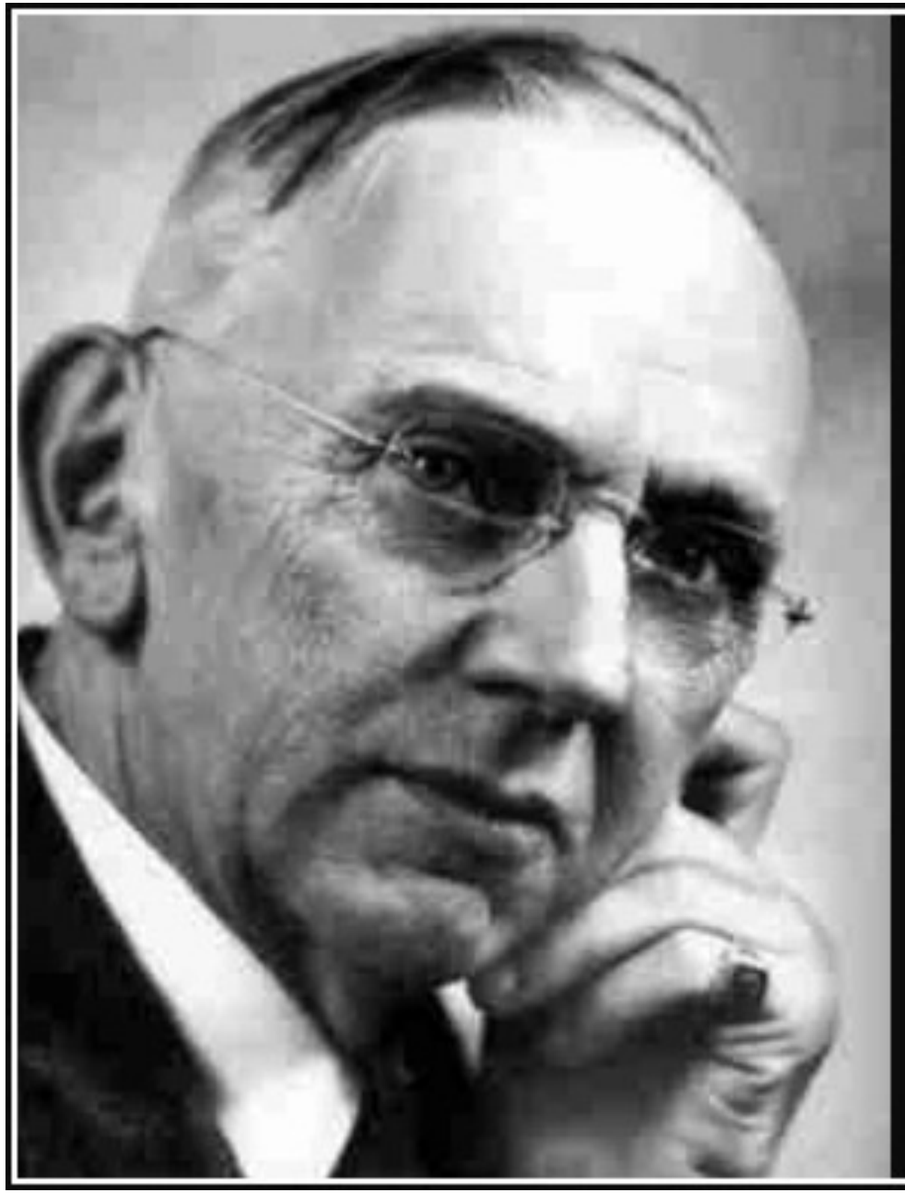


GreenDice

Kogukonna liitujaid aasta lõpuks 1000+ ideaalne 2000+

www.greendice.ee/liitu

5,9€ & 6,9€ kuus
Office programmid: 2,79€



Make the world a better place because you have lived in it.

— Edgar Cayce —

AZ QUOTES



Aitäh ja oleme eeskujuks!

Argo Alaniit
argo@greendice.com

EVEA

SUURKOGU

14.06.2023